



# Elixir Thalassootherapy Center

## Thalassootherapy

### **AQUA ELIXIR THALASSO RUND, JACUZZI, SAUNA & STEAM BATH 1TAG/50€ - 4TAGE/150€**

Verwohnen Sie sich mit diesem entspannenden Paket unterschiedlicher Anwendungen in einer genau abgestimmten Abfolge von Massagen wie Wasserkanone, Wasserdruck-Massagen und Sprudelsitz. Dieses Paket bietet Ihnen eine wirkungsvolle Kombination aus Ganzkörperentspannung und Problemzonen-Behandlung. Eine verbesserte Hautstruktur und ein gestärkter Kreislauf sind nur zwei der regenerierenden Auswirkungen der Thalasso-Therapie. Das Thalasso-Therapie-Programm wirkt gegen Stress, Schlaflosigkeit, mentale Erschöpfung und Gliederschmerzen.

### **MEERSCHLAMM-PACKUNG 30'/45€**

Bei einer Ganzkörper-Meerschlammpackung können die Nährstoffe des Meeres in die Haut eindringen. Meerschlammpackungen verbessern Hautstruktur und lindern Muskel- und Gelenkschmerzen.

### **ALGENPACKUNG 30'/45€**

In dieser speziellen Behandlung wird eine mineralienhaltige Algenpackung auf den Körper aufgetragen. Ziel der Anwendung ist eine Gewichtsreduktion und die Kräftigung des Gewebes. Stress wird abgebaut, und Muskelverspannungen gelockert.

## Elixire für Körper & Geist

*Speziell konzipierte Programme, die ein ungewöhnliches Spa Erlebnis bieten und Sie in exklusiver Umgebung verwöhnen. Diese Programme beinhalten sowohl moderne als auch antike Techniken, die Körper und Geist entspannen und verwöhnen.*

### **GOLDEN BODY TREATMENT 1 STD & 20'/ 150€**

Diese Behandlung setzt die bewiesenen entzündungshemmenden Eigenschaften vom Gold in die Praxis um: Sie trägt zur Heilung der Alltagsschäden und zur Wiederbelebung der Haut bei. Die Behandlung enthält ein belebendes Peeling mit einem Gold-Zucker-Scrub und eine Entspannungsmassage mit Duftölen angereichert mit Goldpartikeln. Sie sorgt für eine hohe Entspannung und Feuchtigkeit des Körpers und lässt die Haut strahlend.

### **ANCIENT SPIRIT ELIXIR 1 STUNDE & 20'/125€**

Diese Behandlung ist entschlackend, wirkt gegen Cellulite und aktiviert den Stoffwechsel. Ein sanftes Körperpeeling reinigt die Haut und bereitet sie auf die anschließende spezielle Lymphmassage vor, die die Lymphe stimuliert. Die Maske mit Mineralien aus dem Toten Meer entgiftet den Körper – Ihre Haut fühlt sich nach der Behandlung geschmeidig und weich an.

### **LIEBESELIXIR 1 STUNDE & 20'/135€**

Eine Therapie, der absoluten Entspannung, die die Haut regeneriert, hydriert und belebt. Nachdem die Haut durch ein Peeling mit Aprikosenkernen und einer Maske aus natürlicher metallischer Rhassoul Tonerde entgiftet wurde, ist sie bereit für eine Entspannungsmassage mit einer Kombination aus Rosenöl und Jasminöl

### **ELIXIR MARINE RITUAL 1 STUNDE & 20'/110€**

Die "Reise zum Meer" beginnt mit einem Drei-Salz-Peeling, reichhaltig an Mineralien und Spurenelementen, um die Haut von abgestorbenen Zellen zu befreien. Es folgt eine mineralisierende Algenpackung und eine regenerierende Massage mit Bienenwachs und ätherischen Ölen. Die Laminaria Körperpackung reguliert Ihren Stoffwechsel, mineralisiert, ist feuchtigkeitsspendend und schützt Ihre Haut.

## Signature Treatments

*Mit Inspiration aus den Pflegeritualen des alten Griechenslands und der mythischen Natur jeden Ortes, stellen wir Ihnen eine wundervolle Therapieserie mit ätherischen Ölen aus unserer Flora und unseren lokalen Zutaten vor.*

### **ANCIENT GREEK MASSAGE 60'/150€**

Eine ganzheitliche Therapie, welche Praktiken aus der Asklepiia Altgriechenlands mit jahrelanger Erfahrung, bishin zu neuen Praktiken der heutigen Zeit verbindet und somit diese spezielle Massageart wiederbelebt. Sie basiert auf Hippocrates' Methoden, des Vaters der Medizin. Die Therapie beginnt mit Bewegungen, Druck und Schwingungen auf trockenem Körper. Danach, wird Puder benutzt, welches auf den Bereich des Rückens verteilt wird, mit Hilfe einer speziellen Bürste aus Pferdehaaren. Somit wird die Blutzirkulation angekurbelt und die Muskulatur verstärkt. Anschliessend, folgt eine intensivere Massage mit Plastikkolben, einer Kombination aus ätherischen Pflanzenölen griechischen Bodens und purem Mandelöl, welches mit dem traditionellen Weg der kalten Zerkleinerung verarbeitet wurde. Mit der Spitze „Stleggida“, ein uraltes Instrument welches bis zur heutigen Zeit noch angewendet wird, werden Toxine beseitigt und die Lymphe wird aktiviert. Diese Behandlung ist intensiv aber nicht schmerzhaft und eine Kombination aus den vergangenen altgriechischen Anwendungen, angepasst an die heutige Zeit.

## Massagen & Anwendungen

### **"ELIXIR" AROMAMASSAGE 50'/90€**

Genießen sie ein stimulierendes Ganzkörperpeeling, welches die Hautschuppen sanft entfernt. Die folgende Ganzkörpermassage schenkt Ihnen absolute Ruhe und Entspannung.

## **OLYMPIA MASSAGE 60'/95€**

Diese Behandlung wurde von den Pflegeritualen der antiken Schönheitsköniginnen inspiriert. Sie besteht aus einer Aromatherapy- Ganzkörpermassage, einer Kopf- und Gesichts-Massage und Reflexmassagen für Füße, Hände, Ohren und einiger Shiatsu Techniken am Rücken.

## **TIEFENGeweBE MASSAGE 30'/70€ - 60'/130€**

Lindert Anspannungen, die vorwiegend von Muskelverspannungen verursacht werden. Durch eine Tiefengewebe Druckmassage verjüngt diese erstaunliche. Therapie den Körper – kein Wunder, diese Massage zählt zu den beliebtesten Anwendungen der besten Spa's weltweit! Mit Fingern, Fäusten, Unterarmen oder Ellbogen werden die tieferen Muskelgruppen massiert. Vollständige Verjüngung, Straffung, Entspannung und Schmerzlinderung, Stressreduzierung und Bekämpfung von Entzündungen durch die Verbesserung der Körperhaltung und der Schlafqualität sind das Ergebnis.

## **AROMAMASSAGE 30'/60€ - 50'/85€**

Eine Körperbehandlung mit ätherischen Ölen und aromatischen Pflanzenextrakten. Eine Massage, die ätherische Öle und spezielle entspannende Bewegungen verbindet. Die kleinen Moleküle der ätherischen Öle werden sofort vom Körper aufgenommen und tragen zu einem Gefühl von Wohlbefinden und Revitalisierung bei.

## **LYMPH-MASSAGE 30'/55€ - 50'/75€**

Diese Körperbehandlung aktiviert die Lymphknoten, um Flüssigkeiten auszuspülen und das Muskelgewebe zu festigen. Ideal gegen Cellulitis und zur Anregung des Metabolismus.

## **SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE MOM-TO-BE 50'/80€**

Lassen Sie sich von den sanften Berührungen verwöhnen, die völlig auf die besonderen Umstände Ihrer Schwangerschaft abgestimmt sind. Die Mom-To-Be Massage entspannt die schmerzenden Körperzonen, fördert gleichzeitig den Blutkreislauf und regt das Lymphsystem an. Die fachgerechte und sanfte Anwendung dieser Technik kommt sowohl Ihnen wie auch den Ansprüchen des Babys entgegen.

## **KINDER MASSAGE 20'/45€ - 40'/75€**

Eine einzigartige Anwendung, speziell für Kinder. Der Einsatz von sanften Berührungen entspricht der menschlichen Natur und ist eine Naturheiltherapie. Die Massage eignet sich wunderbar für Kinderr von 5 bis 16 Jahren, wo natürliche, hypoallergene Öle verwendet werden. Muskeln und Gelenke (Hände – Rücken – Beine – Gesicht – Hals – Kopfhaut – Haare) werden von ausgebildeten Therapeuten sanft massiert. Regelmäßige Behandlungen helfen, Spannungen zu reduzieren und bewirken ruhigen und erholsamen Schlaf. Die Massage ist feuchtigkeitsspendend, unterstützt Muskel- und Knochenentwicklung und erhöht die Beweglichkeit.

## **KOPF- & GESICHTSMASSAGE 20'/50€**

Entspannende Massage bestimmter Druckpunkte am Hals, auf der Kopfhaut, an den Ohren und im Gesicht. Wirksam bei Stress, Müdigkeit und Anspannung. Eine wundervolle Behandlung gegen Kopfschmerzen, Verspannungen und müde Muskeln.

## **Für Zwei ♥**

*Überraschen Sie Ihren Partner mit einer signierten Therapieanwendung für zwei Personen. Suchen Sie sich in unserem einmaligen Angebot entsprechend Ihren Bedürfnissen aus, was Sie brauchen.*

## **LOVE POTION 60'/160€**

Ein absolut sinnliches Ritual! Entdecken Sie zusammen mit Ihrem Partner ein unvergessliches Erlebnis: auf zwei nebeneinander stehenden Massageliegen genießen Sie ein natürliches Körperpeeling mit Orange und Zucker, anschließend wird eine Schwammwaschung mit Rosenwasser gemacht. Den Schluss krönt eine entspannende Massage mit aphrodisierend wirkenden ätherischen Ölen. Ihre Körper sind völlig entspannt und Sie fühlen sich wie neu geboren.

## **PASSION RITUAL 60'/160€**

Verjüngende Wirkung von Düften kombiniert aus der Vielfalt der Aromatherapy und der Liebkosung von erwärmten Kräuterextrakten. Entspannen Sie in aromatisierter Atmosphäre und genießen Sie die Massage mit einer erwärmten Kräuterwachs-Crememischung, die eine reichhaltige Sättigung der Haut gewährleistet und gleichzeitig dem Körper hilft, durch die beruhigenden Bewegungen, alle Spannungen zu lösen. Das sinnliche Erlebnis für Zwei verspricht, dass Sie danach wie auf Wolken schweben.

## **Spezielle Behandlungen**

### **(Freier Gebrauch Von Sauna/Hammam)**

## **SOMMELIER'S BODY COCOONING 60'/130€**

Pflege und Anti-Aging für den Körper. Eine Körpertherapie der Pflege und Erfrischung mit dem Ziel der Regenerierung der Haut. Nach einem aktiven Peeling mit einer Basis aus Trauben folgt die Umhüllung mit einer nährenden Anti-Aging Maske aus Wein, während Sie eine entspannende Kopf-massage genießen. Die natürlichen, antioxidativen Eigenschaften dieser Therapie erleichtern die natürliche Entwässerung des Körpers, maximieren die Hautfeuchtigkeit, beleben die Haut und pflegen Ihren Körper wie auf einer „Wellnesswolke“.

## **FIRMING NECK AND DÉCOLLETÉ TREATMENT 60'/130€**

Diese Behandlung spendet Feuchtigkeit, hat sofortige Facelifting- und straffende Ergebnisse und einen glättenden und strahlenden Effekt für Hals und Dekolleté. Die Enzyme von weißen Trüffeln regenerieren die Haut und verbessern ihre Elastizität. Die Edelweiß-Proteine tragen zur Straffung der Haut bei für ein besseres Contouring der Kieferpartie. Die Hyaluronsäure in zwei verschiedenen Formen hilft der Haut, Volumen und Dichte wiederherzustellen. Zum Abschluss erweckt eine gezielte Massage Techniken alle Muskeln im Bereich vom Hals und Dekolleté und verschafft ein verbessertes Lifting-Ergebnis.

## **MOOR SCRUB TREATMENT 60'/120€**

Diese Reinigungs- und Detox-Behandlung beginnt mit einem kräftigen und sehr effektiven Ganzkörperpeeling mit Meersalz, Schlamm und Paprika-Peptiden, das für Glättung und Verbesserung der Ausstrahlung Ihrer Haut sorgt. Das straffende Körperöl in der nächsten Phase stärkt und verbessert die Hautelastizität und sorgt zugleich für Entspannung und Gleichgewicht des Körpers und der Sinne.

## **BACK RITUAL 60'/90€**

Eine Kombination aus Reinigung und Entspannung für den Rücken. Mit Hilfe des Schlammes entspannen sich die Muskeln und die Anspannung des Körpers läßt nach. Die selbstwärmende, Oligo-aktive Schlamm-packung entgiftet den Körper und schafft ein tiefes Wohlbefinden. Die Wärme der Packung und der knisternde Schaum verleihen Ihrer Haut Frische und Munterkeit.

## **AFTER-SUN BEHANDLUNG 30'/70€**

Diese After-Sun-Körperbehandlung beruhigt und erfrischt die Haut nach der Sonne! Die Körperpackung mit Hibiskusblüten-Extrakt revitalisiert die Haut und der Sonnenbrand beruhigt sich mit dieser herrlichen Feuchtigkeitsbehandlung. Eine weiche Haut, ein hydrierter Körper und ein entspannter Geist sind das Ergebnis.

## **BODY SLIMMING AND FIRMING 60'/100€**

Eine Ganzkörperbehandlung, die gegen Cellulite wirkt und dem Körper Wohlbefinden und ein Gefühl der Leichtigkeit schenkt. Die Körpermaske hat einen "Sauna" Effekt und wirkt effektiv an jenen Stellen, die es notwendiger haben. Schon von der ersten Anwendung an wird die Haut straffer, glatter und weicher. Die speziellen Bewegungen fördern das Aufwärmen der Maske, der Stoffwechsel wird angeregt.

## **Gesichtsbehandlungen**

### **GESICHTSBEHANDLUNG MIT REINEM GOLD UND KOLLAGEN 75'/170€**

Ultimate hautaufhellende Behandlung mit den wirkungsvollen Eigenschaften des 24K Goldes und reinen Kollagens. Die Gesichtsbehandlung beginnt mit der aufpolsternden Maske "Pure Collagen Mask" aus reinem Kollagen in Kombination mit einer straffenden Massage mit Lifting-Effekt. Anschließend wird 24 Carat Gold Leaf aufgetragen und mit sanften

### **OMOROVICZA SIGNATURE GESICHTSBEHANDLUNG 60'/160€**

Der reich an Mineralien Seeschlamm wird für eine Detox-Behandlung für Entgiftung und Tiefenreinigung verwendet. Die Anwendung einer aromatisierten Schlammmaske erfolgt nach einer Tiefenreinigung und einem Peeling mit einem schlammhaltigen Reinigungsbalsam und Extrakten aus tropischen Früchten, die die empfindliche Haut verschönern und die Poren verkleinern. Eine klassische ungarische Gesichtsmaske erzielt sofortige Facelifting-Ergebnisse und strafft die Haut.

## BLUE DIAMOND FACIAL 80'/190€

Diese straffende und aufhellende Behandlung trägt zur Revitalisierung der stumpfen und fahlen Haut bei. Die Diamant-Peptiden verlängern die Lebensdauer der gesunden Hautzellen, erhöhen die Spannkraft der Haut, die erforderlich für das jugendliche Aussehen der Hautzellen ist, und tragen zur Wiederbelebung von Zellen für eine festere, gesündere und strahlendere Gesichtshaut bei. Die traditionelle Gesichtsmassage beschleunigt die Sauerstoffanreicherung und hilft der Haut, einen natürlichen Lifting-Effekt zu erzielen und sich zu regenerieren.

## ILLUMINATING FACIAL 60'/140€

Diese Gesichtsbildung, die zum Aufhellen und zur Verbesserung der Ausstrahlung der Haut entwickelt wurde, beginnt mit einem sanften Peeling angereichert mit Kupfer für einen Antioxidations- und Kollagenstimulationseffekt. Eine einzigartige Gesichtsmassage umschmeichelt die Sinne und beschleunigt die Mikrozirkulation. Eine Maske mit Rosen- und Päonie-Duft dringt in die Oberhaut ein und verringert feine Linien und Falten.

## OLIGO SKIN PROTECT 55'/120€

Entgiftende, Balancieren, vorbeugend gegen Falten Die ultimative Antioxidans Therapie, die ihrer Haut sofort Feuchtigkeit schenkt und das Gleichgewicht wiederherstellt. Diese Behandlung fördert die Sauerstoffversorgung der Hautzellen. Es werden exklusiv Oligo Produkte verwendet mit fortgeschrittener Formel, welche Algen und Chlorella kombinieren und für eine klare Haut sorgen die vor Umwelteinflüssen geschützt ist.

## SOOTHING SKIN SAVIOUR 50'/115€

Beruhigende, feuchtigkeitsspendende und wiederherstellende Therapie. Das Geheimnis um selbst die zarteste Haut zu beruhigen, liegt in der exquisiten Mischung von Mineralstoffen und essentiellen Essenzen. Die Haut wird mit einer sanften Reinigung und Peeling auf die luxuriöse Anne Semonin Creme-Maske vorbereitet. Die großzügige Anwendung der Algen und Kaolin Formel glättet und pflegt die Haut. Die Therapie hinterlässt ein vollkommen beruhigtes Hautbild.

## AGE DEFEND 50'/130€

Vorbeugend gegen Hautalterung, Straffung, Tonend. Eine regenerierende Gesichtsbildung. Die Anzeichen der Hautalterung lösen sich auf sobald die ätherischen Öle und Mineralstoffe sanft in die Haut einmassiert werden und für verbesserte Spannkraft und Elastizität sorgen. Extrakte aus der mexikanischen wilden Yamswurzel und Vitamine A & E sorgen für ultimativen Schutz vor schädlichen Umwelteinflüssen und erhalten ein jugendliches Strahlen bis hinein in die Zellebene.

## PRECIOUS PEARL ULTRA LIFT 85'/140€

Anti-Aging, Regeneration, Verbesserung der Ausstrahlung.

Die absolute Therapie gegen Falten, welche die Hautstraffung stimuliert sodass die Haut und die Gesichtskonturen wieder in die bestmögliche Kondition gebracht werden. Diese fortgeschrittene Gesichtsbildung beinhaltet eine ganze Reihe von Massagetechniken der Straffung und Drainage. Dies ist wahrhaftig ein Geschenk für all diejenigen, die an unelastischen Gesichtsmuskeln und einem müden Teint leiden. Die perfekte Lösung für eine reife und trübe Haut.

## EXQUISITE MIRACLE EYES 45'/100€

Aufhellend, stresslösend, erfrischend. Eine exquisite Behandlung, die eigens für den sensiblen Augenbereich kreiert wurde, vereint eine einzigartige Kombination aus Konturmaske mit lymphatischer Massage. Ideal zur Reduktion der Zeichen der Hautalterung und Lösung von Stress. Die in der Kryotherapie verwendeten Eiswürfel reduzieren Schwellungen und erfrischen die Augen. Zum Abschluss vollendet die Anwendung die wahrhaftige Wunderaugencreme "Miracle Eye Cream" das totale Augenpflege-Erlebnis.

## MEN'S TREATMENT 60'/80€

Diese umfassende Behandlung ist speziell der Männerhaut angepasst und beinhaltet konzentrierte Oligo-Elemente. Sie löst Verspannungen, entfernt Müdigkeit und stärkt die natürliche Ausstrahlung. Die Crememaske aus weißer Tonerde und Algen reinigt tief, schützt die empfindliche Haut, beruhigt und erfrischt. Das Ergebnis ist eine strahlende und leuchtende Haut.

## Spezielle Pakette

### ESCAPE PAKET

3 STUNDEN 200€

10' Körperpeeling / 50' Aroma Massage  
50' Gesichtsbildung / 50' Pediküre

### TOTAL RELAX

4 STUNDEN 270€

20' Körperpeeling /  
20' Körperpackung  
30' Körper Relax Massage  
20' Kopf Relax Massage  
60' Gesichtsbildung  
15' Augenbrauenkorrektur  
70' Maniküre & Pediküre

### ENTSPANNUNG FÜR DEN HERREN

3 STUNDEN 210€

40' Pediküre  
20' Körperpeeling  
50' Aroma Massage  
20' Kopf Massage  
40' Gesichtsbildung

### SALON BEHANDLUNGEN

Maniküre 40'/35€  
Halbpermanente Maniküre 45'/45€  
Spa Maniküre 45'/50€  
Pediküre 50'/50€  
Halbpermanente Pediküre 60'/60€  
Spa Pediküre 60'/60€  
Nagellackfarbe ändern 15€

### LANGANHALTENDE

Nagellackfarbe ändern 25€  
Entfernen von 10€

### WACHSENTHAARUNG

Oberlippe 10'/20€  
Beine & Bikini & Unterarme 60'/65€  
Beine & Bikini 45'/50€  
Schienbein & Wade 20'/30€  
Beine 40'/40€  
Unterarme Oder Bikini Oder Hand 15'/25€  
Rücken 15'/10€  
Augenbrauenkorrektur 30'/35€  
Full Legs 40'/40€

## Spezielle Programme

### "ELIXIR" RELAX - ANTI-STRESS PROGRAMM

2 TAGE / 260€

1. Tag: 1: 20' Körperpeeling, 20' Körperpackung, 30' Aromamassage  
2. Tag: 50' Gesichtsbildung, 50' Aromamassage

4 TAGE / 480€

1. Tag: 20' Körperpeeling, 20' Körperpackung, 40' Relaxmassage  
2. Tag: 50' Gesichtsbildung, 50' Aromamassage

3. Tag: 60' Back Ritual, 55' Oligo Skin schützende Gesichtstherapie  
4. Tag: 80' Elixir of Love, 40' Maniküre

6 TAGE / 680€

1. Tag: 20' Körperpeeling, 30' Aromamassage  
2. Tag: 20' Körperpackung, 50' Aromamassage  
3. Tag: 60' Back Ritual, 55' Oligo Skin schützende Gesichtstherapie  
4. Tag: 80' Elixir of Love  
5. Tag: 80' Elixir Marine Ritual, 50' Pediküre  
6. Tag: 50' Gesichtsbildung, 40' Maniküre

10 TAGE / 1.050€

1. Tag: 20' Körperpeeling, 30' Aromamassage  
2. Tag: 20' Körperpackung, 50' Aromamassage  
3. Tag: 60' Back Ritual, 55' Oligo Skin schützende Gesichtstherapie  
4. Tag: 20' Körperpackung, 60' Olympiamassage  
5. Tag: 30' Aromamassage, 50' Gesichtsbildung  
6. Tag: 60' Back Ritual, 50' Gesichtsbildung  
7. Tag: 80' Elixir Marine Ritual, 50' Pediküre  
8. Tag: 80' Marine Ritual, 20' Kopf- und Gesichtsmassage  
9. Tag: 80' Elixir of Love, 50' Gesichtsbildung  
10. Tag: 20' Körperpackung, 80' Elixir Marine Ritual, 40' Maniküre

### SUPER - SLIM PROGRAMME

2 TAGE / 260€

1. Tag: 20' Körperpeeling, 20' Körperpackung, 50' Lymphmassage  
2. Tag: 80' Ancient Spirit Elixir

4 TAGE / 480€

1. Tag: 20' Körperpeeling, 20' Körperpackung, 50' Lymphmassage  
2. Tag: 80' Ancient Spirit Elixir  
3. Tag: 80' Elixir Marine Ritual  
4. Tag: 60' Straffende, abnehmende Behandlung

6 TAGE / 680€

1. Tag: 20' Körperpeeling, 20' Körperpackung, 50' Lymphmassage  
2. Tag: 80' Ancient Spirit Elixir  
3. Tag: 80' Elixir Marine Ritual  
4. Tag: 60' Straffende, abnehmende Behandlung  
5. Tag: 20' Körperpackung, 50' Lymphmassage  
6. Tag: 60' Straffende, abnehmende Behandlung

10 TAGE / 1.150€

1. Tag: 20' Körperpeeling, 20' Körperpackung, 50' Lymphmassage  
2. Tag: 80' Ancient Spirit Elixir  
3. Tag: 80' Elixir Marine Ritual  
4. Tag: 60' Straffende, abnehmende Behandlung  
5. Tag: 20' Körperpackung, 50' Lymphmassage  
6. Tag: 60' Straffende, abnehmende Behandlung  
7. Tag: 20' Körperpackung, 50' Lymphmassage  
8. Tag: 80' Ancient Spirit Elixir  
9. Tag: 80' Elixir Marine Ritual  
10. Tag: 60' Straffende, abnehmende Behandlung

### OFFNUNGSZEITEN: 10:00 - 18:30

Sie können das elixir thalassotherapy center unter 8700 direkt von ihrem zimmertelefon Erreichen oder über die rezeption

# Ayurveda

## “Das mantra für gesundheit & glück”

### Willkommen auf einer Reise zur Selbsterkenntnis...

*Es eröffnet sich eine ganz neue Spa Dimension. Wir kommunizieren mit Ihnen und berühren Sie auf eine Art und Weise, die die individuelle Beschaffenheit des Körpers achtet und schätzt. Das Spa Erlebnis wird zu einer Umgebung, in der sich Ihre Natur entfaltet und von neuem erblühen kann. Und das ist, wonach jeder von uns sucht. Unser großes Angebot aus luxuriösen Ayurveda Gesicht- und Körperbehandlungen kombiniert traditionelle Massagen und verschiedenste Anwendungen im Einklang mit den modernsten Erkenntnissen der Medizin. Ayurveda, die Wissenschaft des Lebens, ist nicht nur eine Wissenschaft, die sich mit der Behandlung von Krankheiten befasst, sondern auch mit dem Leben im Einklang von Körper und Geist. Die Tradition dieser natürlichen Heilmethode hat ihren Ursprung in der indischen Kultur und Geschichte (3000 v. Chr.). Diese Methode ist der natürlichste Weg, dem Energiefluss im Körper zu helfen, Giftstoffe aus den Zellen zu entfernen und so Widerstandskraft und gute Gesundheit zu erlangen. Ayurveda basiert auf den natürlichen Elementen. Kernpunkt sind die Tridoshas (drei Doshas), die auch als die drei Temperamente oder Gemütsarten gelten. VATA besteht aus Luft und Äther. PITTA besteht aus dem Element Feuer. KAPHA besteht aus Erde und Wasser. Ein gesunder Körper beherbergt diese drei Temperamente im Gleichgewicht. Ayurveda umfasst die geistige (Meditation) und körperliche (Yoga) Ertüchtigung sowie eine gesunde und natürliche Ernährung und Lebensführung.*

### Wir bieten mehr als nur eine gute Behandlung...

### Wir präsentieren eine Reise zur Selbstentdeckung...

## Körpermassagen & Anwendungen

### Abhyangam 60'/75€

Diese Massage unterstützt die Durchblutung des Körpers und sorgt für die Entspannung des Geistes. Auf traditionelle Art wird warmes Kräuteröl auf Kopf und Körper einmassiert.

### Uzhichil 60'/90€

Durch vorsichtige Druckausübung werden die Vitalpunkte im Körper (Marma) angeregt, dadurch wird mehr vitale Energie erzeugt. Diese Massage eignet sich hervorragend für überarbeitete, müde und gestresste Muskeln. Die Energiebahnen werden gedehnt und dadurch lösen sich Blockaden und die Energie kann wieder frei fließen.

### Elakkizhi 75'/130€

Eine der entspannendsten und erfrischendsten Massagen, bei der frische Kräuter in Ayurvedaölen gekocht, in Säckchen gepackt und dann auf den Körper aufgetragen werden. Vorher jedoch erhält man eine 40-minütige “Abyangham”. Diese Massage ist bekannt für die Entspannung der Muskulatur. Sie vermindert Gelenkschmerzen und besonders Rückenschmerzen. Zusätzlich wird die periphere Durchblutung belebt und Giftstoffe nach aussen gedrängt.

### Navarakkizhi 75'/160€

Zuerst wird der Körper mit pflanzlichen Ölen einbalsamiert, gefolgt von einer Massage mit warmen Reissäcken (medizinischer Reis

Navara), die vorher in einer Kräutermischung gekocht worden sind. Die nachfolgende Ölmassage nährt das Gewebe, macht die Haut weicher, verbessert den Teint, stärkt die Körpermuskulatur, kuriert steife Gelenke und verbessert die Verdauung.

### Sirodhara 75'/115€

Eine einzigartige Massage aus Kerala, bei der ein gleichmäßiger Fluss aus warmen medizinischen Ölen auf die Stirn gegossen wird. Zuvor wird eine 30-minütige Ganzkörpermassage gemacht. Diese Methode ist besonders für die geistige Entspannung, gegen Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Haarprobleme und bei Hautkrankheiten zu empfehlen.

### Udvarthanam 75'/105€

Nach einer 40-minütigen Öl-Behandlung folgt eine Massage mit pflanzlichem Puder. Es wirkt wie ein Peeling, welches Zellulite und Fett vermindert und die Muskulatur stärkt. Es entfernt Unreinheiten, tote Hautzellen und stimuliert die Zirkulation. Diese Massage bereitet den Körper auf weitere Anwendungen vor.

### Rückenpflege 60'/100€

Die Haut wird mit ätherischen Ölen gesalbt und anschliessend wird eine Kräuterpackung aufgetragen. Ayurvedische Öle, von einem Teigrahmen umgeben, wirken für 30 Minuten auf Nacken oder obere/untere Rückenpartie ein. Diese Therapie lindert Verspannungen, Krämpfe und Schmerzen. Ausserdem ist diese Anwendung sehr effektiv bei Ischiasproblemen.

## Exklusivmassagen

### Anti voyage fatigue 90'/200€

Diese spezielle Massage soll den bei langen Reisen aufgebauten Stress und die damit verbundene Anspannung abbauen. Sie lindert Muskelschmerzen, hilft gegen geschwollene Beine, Kopfschmerzen, Schlafstörungen und andere durch den Jetlag hervorgerufene Erscheinungen.

### Scrub n' trim 90'/200€

Bei dieser Massage steht die Gewichtsreduktion im Vordergrund. Nach einer exotischen Massage mit warmen Kräuterbeuteln in Öl, wird ein Peeling aus einem Naturpuder aus Kräutern aufgetragen. Bei Übergewicht helfen wiederholte Anwendungen.

## Kopf- & Gesichtsanwendungen

### Nasya & dhooma 40€

Drei bis zehn Tropfen einer speziell ausgewählten Kräuteresenz oder ayurvedischen Ölen werden in die Nase getropft. Darauf werden für einige Sekunden medizinische Dämpfe eingeatmet. Diese Behandlung ist bei verschiedenen Arten von Kopfschmerz, Stirnhöhlenkatarrh, Gesichtslähmung, Nackenproblemen, geistigen Funktionsstörungen und allergisch bedingten Atemproblemen wirksam.

### Kopf- & Gesichtsmassage mit heilkräutern 30'/50€

Meist ist bei einer Ganzkörpermassage nicht genug Zeit für eine ausgiebige Kopf- und Gesichtsmassage. Probieren Sie diese entspannende Massage allein oder kombiniert mit Schultern und Nackenbereich.

### Ayurveda gesichtsbehandlung 60'/100€

Gönnen Sie Ihrem Geist vollkommene Entspannung durch die mehrere tausend Jahre alte Ayurveda Tradition. Die Haut wird gereinigt und wird ins Gleichgewicht gebracht. Diese absolut entspannende Behandlung besänftigt die Sinne während die Haut mit verschiedenen ätherischen Ölen verwöhnt wird. Enthalten sind: Ayurvedische Reinigung, Dampfbehandlung, Gesichtsmassage und Gesichtspackung. Entsprechend dem Hauttyp werden verschiedene Öle, Cremes und Packungen benutzt.

### Ayurveda kaajal 20€

Ayurveda empfiehlt den täglichen Gebrauch von natürlichem Kaajal und Tropfen für die Gesundheit und Schönheit der Augen. Dies beinhaltet den Gebrauch von Augentropfen und eine Augenwaschung mit Kräuterwasser. Es reduziert geschwollene Augen und optimiert die Haut rund um das Auge.

## Express Behandlungen

### Kopfmassage 15'/25€

Ein wunderbar beruhigendes und kräftigendes Erlebnis. Der Therapeut wird mit dieser Massage den Stress und die Anspannung wegzubehalten, indem er die Kopfhaut mit oder ohne ayurvedische Öle im traditionellen indischen Stil massiert, wie es schon seit 4000 Jahren gemacht wird.

### Nacken- & schultermassage 15'/25€

Für viele Menschen sind der Nacken und die Schultern Regionen mit Verspannungen und Schmerzen. Die tägliche Arbeit am Computer oder Schreibtisch verstärkt solche Probleme. Diese Massage mit oder ohne Kräuteröle hilft beim Abbau der Verspannungen und lindert die schmerzenden Stellen.

### Ayurvedische nacken & schulterbehandlung 25'/50€

Bei dieser Behandlung werden frische Kräuter in ayurvedischen Ölen gekocht und in Beutel verpackt, die nach einer Handmassage

auf Nacken und Schulter gelegt werden. Dies wirkt gegen Krämpfe und Steifheit des Nackens, der Schulter und der oberen Rückenmuskeln.

### Bein- & fussmassage 15'/25€

Unsere Beine und Füße werden oft ignoriert und kleine Beschwerden und Schmerzen nicht beachtet. Diese Massage sorgt dafür, diese Spannungen zu lindern und diesen gewichtstragenden Teil des Körpers zu revitalisieren. Gönnen Sie Ihren Füßen von den Sohlen bis zu den Zehenspitzen, in den Genuss dieser exotischen Rituale zu kommen.

### Ayurvedische beinmassage 25'/50€

Bei dieser Behandlung werden frische Kräuter in ayurvedischen Ölen gekocht und in Beutel verpackt, die nach einer traditionellen Handmassage auf die Beine gelegt werden. Dies befreit die Beine von Krämpfen, Steifheit, Muskelkrämpfen, Ischiasschmerzen, Knie- und Knöchelbeschwerden. Diese Massage fördert die Blutzirkulation und die Lymphen und ist sehr wirksam bei geschwollenen Beinen.

## Anwendungsprogramme

### Von 1 Bis 28 Tagen

#### Ayurveda erfrischungsprogramm 1 Tag 215€

Elakkizhi – Dauer: 75 Min. (morgens) Ayurveda Kräutertee Sirodhara – 75 Min. (abends)

#### Ayurveda erfrischungsprogramm 3 Tage 445€

Enthalten sind Kombinationen aus traditionellen Massagen, Herbal Soothe, Tranquility, Body Revive zusammen mit Kräutertees für die gänzliche Erfrischung und Stärkung von Körper und Seele.

#### Gewichtsreduktion 5 Tage/880€

Mit der Ayurvedaphilosophie übereinstimmend wird die Gewichtsabnahme nicht durch Hungern oder Appetitzügel erreicht, sondern dadurch, den Fettstoffwechsel ins Gleichgewicht zu bringen. Man muss nicht hungern oder bis zum Umfallen trainieren. Der Schlüssel ist das Gleichgewicht und die Individualisierung der Therapie je nach Bedarf und Konstitution des Patienten. Die Behandlung enthält Körpermassage mit speziellen Kräuterpudern und Kräuterarzneien. Es kann pro Woche eine Gewichtsreduktion von 2-3 Kilos erreicht werden.

#### Anti Stress Program 5 Tage/880€

Ein sehr wirksames und beliebtes Programm, welches vom Alltagsstress befreit. Es beruhigt und entspannt den Körper und die Sinne und hilft, das natürliche Gleichgewicht wiederherzustellen.

## Ayurvedabehandlungen Für Kinder

### Kaumara Abhyangam 30'/50€

Bei dieser speziellen Körpermassage werden die Feuchtigkeit der Haut wieder hergestellt, die Nerven beruhigt, die Knochen gekräftigt und das Gewebe mit Nährstoffen versorgt.

### Anna Lepa 45'/80€

Eine belebende Technik, die den gesamten Körper transpirieren lässt. Es wird medizinischer Reis in Kräutern gekocht zusammen mit Milch mit einer sanften Ölmassage auf den Körper aufgetragen. Dies löst die Blockaden im Körper, regt die Blutzirkulation an, vertreibt giftige Stoffe aus dem Körper, sorgt für einen schönen Teint, stärkt die Verdauung und verleiht dem Körper neue Vitalität. Der gesamte Körper wird gekräftigt und die Sinne werden geschärft.

# Elixir Thalassotherapy Center Guidelines

## PREPARATION

- Please arrive 15 minutes before your treatment. Before your treatment, you will be asked to complete a lifestyle questionnaire.
- You will be provided with a bathrobe, towels and slippers.
- Please remove all jewellery and clothing, leaving on your undergarments. For some treatments you will be provided with disposable undergarments by your therapist.
- The management will not be held responsible for the loss of any personal items.

## TREATMENT

- During treatments, please let your therapist know if you're comfortable or uncomfortable, too warm or too cold, or if the pressure is too light or too firm. Your comfort and care is our greatest concern and priority.
- If you have a particular injury or physical condition, please inform the therapist who can suggest appropriate adjustments to the treatment for your comfort and to enhance the treatment's effectiveness.
- If you have any questions, your therapist will gladly answer them.

## RELAXATION AREA

We recommend using our relaxation room after your treatment in order to enjoy refreshing juices or a variety of herbal teas. Our professional therapists are at your disposal for any further wish you might have.

## CANCELLATION

We request a minimum of 4 hours' cancellation notice for a single treatment or 24 hours' advance notice for rituals. If you fail to cancel or reschedule your appointment, you will be charged for the scheduled service. Being late for your appointment may shorten the length of your treatment.

## CHILDREN'S POLICY

Persons aged under 18 years are not allowed in the Elixir Thalassotherapy Center, unless accompanied and with the consent of an adult.

## KINDLY NOTE

- Mobile phones are not permitted in Elixir Thalassotherapy Center. This is the time for your body and mind to release the worries and stress of the day.
- Smoking is not permitted in Elixir Thalassotherapy Center,

## VORBEREITUNG

- Bitte kommen Sie spätestens 15 vor Behandlungsbeginn zum Empfang. Zuvor werden Sie gebeten, einen persönlichen Fragebogen auszufüllen
- Sie werden mit einem Bademantel, Handtüchern, und Hausschuhen versorgt
- Entfernen Sie bitte, bis auf Ihre Unterwäsche, alle Schmuckstücke und

Kleidung. Für einige Behandlungen werden Sie von Ihrem Therapeuten mit Einwegunterbekleidung versorgt.

- Wertsachen sollten in Ihrem Safe aufbewahrt werden. Das Management kann für den Verlust von Gegenständen keine Haftung übernehmen

## BEHANDLUNGEN

- Sagen Sie Ihrem Therapeuten bitte Bescheid, ob Sie die Behandlung als angenehm oder unangenehm empfinden, wenn es Ihnen zu warm oder zu kalt ist oder der Druck zu leicht oder zu fest wirkt. Ihre Wohlbefinden steht im Mittelpunkt und hat immer Vorrang.
- Informieren Sie den Therapeuten über eventuelle Verletzungen oder physische Beeinträchtigungen, so dass die Behandlung entsprechend angepasst und die Wirksamkeit erhöht werden kann
- Sie haben Fragen? Der Therapeut steht Ihnen gerne Rede und Antwort

## RUHERAUM

Wir empfehlen Ihnen, nach der Behandlung unseren Ruheraum aufzusuchen und unsere erfrischenden Säfte oder die Vielfalt unserer Kräutertees zu genießen. Unsere professionellen Therapeuten stehen Ihnen gerne für weitere Wünsche zur Verfügung.

## STORNIERUNG

Wir bitten Sie für den Fall, dass Sie die Behandlung ausfallen lassen möchten, sich rechtzeitig zu melden. Die Abmeldefrist beträgt bei Einzelbehandlungen vier Stunden, bei Programmen 24 Stunden. Wenn Sie Ihre Behandlung nicht rechtzeitig annullieren oder einen Ersatztermin vereinbaren, müssen wir Ihnen die Behandlung in Rechnung stellen. Sollten Sie zu spät zu Ihrem Behandlungstermin kommen, wird dies die Dauer der Behandlung verkürzen

## ALTERSBESCHRÄNKUNG

Eintritt im Elixir Thalassotherapy Center, für Kinder unter 18 Jahre alt, ist ohne Zustimmung nicht gestattet und müssen von einem Erwachsenen begleitet sein.

## BITTE BEACHTEN SIE

- Mobiltelefone sind im Elixir Thalassotherapy Center, nicht gestattet. Dies ist die Zeit für Ihren Körper und Geist, um die Sorgen und den Stress des Tages los zu lassen.
- Rauchen ist im Elixir Thalassotherapy Center, nicht gestattet.

## ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

- Παρακαλούμε να βρίσκεστε στο ραντεβού 15 λεπτά νωρίτερα, για την υποδοχή, την αλλαγή ρούχων και τη συμπλήρωση του προσωπικού σας ερωτηματολογίου.
- Στους πελάτες παρέχονται ρόμπες, πετοέτες και παντόφλες.

- Παρακαλούμε πριν τη θεραπεία να αφαιρείτε τα κοσμήματα και τα ρούχα σας εκτός από τα εσώρουχα. Για κάποιες από τις θεραπείες θα προμηθεύσετε εσώρουχα μας χρήσης.
- Δεν φέρουμε καμία ευθύνη για αντικείμενα που τυχόν χάσετε.

## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

- Κατά τη Διάρκεια της Θεραπείας παρακαλούμε ενημερώστε τους Θεραπευτές μας για το αν αισθάνεστε άνετα ή όχι και αν η θερμοκρασία δωματίου σας ικανοποιεί. Το να αισθάνεστε άνετα είναι το κυριότερο μέλημά μας.
- Ενημερώστε τους Θεραπευτές μας για τυχόν εκδορές, τραυματισμούς ή πόνους σε συγκεκριμένα σημεία του σώματός σας. Έτσι η αντιμετώπιση θα είναι η πρόποσα βάσει των δικών σας αναγκών.
- Αν έχετε ερωτήσεις ή απορίες οι Θεραπευτές μας με χαρά θα σας τις λύσουν.

## ΧΩΡΟΣ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ

Σας συνιστούμε να χρησιμοποιήσετε το χώρο χαλάρωσης μετά τη θεραπεία σας, να απολαύσετε δροσιστικούς χυμούς ή μια ποικιλία τσαγιών με βότανα. Οι Θεραπευτές μας είναι στη διάθεσή σας για οτιδήποτε επιθυμείτε.

## ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ

Σε περίπτωση ακύρωσης κάποιας συγκεκριμένης θεραπείας, πρέπει να μας ενημερώνετε τουλάχιστον 4 ώρες νωρίτερα από το ραντεβού σας, ενώ στα πακέτα θεραπειών 24 ώρες νωρίτερα. Χωρίς έγκαιρη προειδοποίηση θα επιβαρυνθείτε για το συγκεκριμένο ραντεβού. Σε περίπτωση που καθυστερήσετε αυτό ίσως μειώσει το χρόνο που θα έχετε στη διάθεσή σας για τη θεραπεία.

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΓΙΑ

### ΠΑΙΔΙΑ

Απαγορεύεται η είσοδος στο Elixir Thalassotherapy Center, σε παιδιά κάτω των 18 ετών χωρίς την συγκατάθεση και την συνοδεία κηδεμόνα.

## ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ

### ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ

- Τα κινητά τηλέφωνα δεν επιτρέπονται στους χώρους του Elixir Thalassotherapy Center, άλλωστε μην ξεχνάτε πως ήρθατε να χαρίσετε στον εαυτό σας στιγμές χαλάρωσης στο σώμα και στο πνεύμα σας.
- Σας υπενθυμίζουμε ότι το κάπνισμα στο Elixir Thalassotherapy Center, απαγορεύεται. Σας ευχαριστούμε που δεν καπνίζετε!

## ΠΟΔΓΟΤΟΨΗ

- Παρακαλούμε, приходите за 15 минут до начала вашей процедуры. Перед процедурой, пожалуйста, заполните предлагаемую анкету.
- В Спа-центре Вам

предоставляются: купальный халат, полотенца, и шлепанцы.

- Пожалуйста, снимите все драгоценности и украшения, а также одежду до нижнего белья. Для некоторых процедур терапевт Вам предоставит специальное нижнее белье.
- Администрация центра не несет ответственности за утерю ваших личных вещей.

## ΠΡΟЦΕΔΟΥΡΥ

- Во время процедур, пожалуйста, не стесняйтесь сообщить врачу, о тех или иных удобствах или неудобствах, слишком холодной или горячей воде, низком или высоком давлении воды. Наш главный приоритет - забота о Вас и Вашем комфорте!
- Если у Вас имеется специфическая рана или физический недостаток, пожалуйста, не стесняйтесь сообщить об этом врачу, который предложит соответствующие условия для прохождения вами процедуры и повышения её эффективности.
- Ваш врач с удовольствием ответит на все Ваши вопросы.

## ΣΑΛΟΝ ΔΙΑ ΟΤΔΥΧΑ

Рекомендуем Вам после процедуры насладиться освежающим соком или одним из травяных чаев в салоне для отдыха. Наши профессиональные терапевты всегда к Вашим услугам. Вы можете обратиться к ним в любое время.

## ΟΠΟΖΔΑΝΙΕ Ι

### ΑΝΝΥΛΙΑΨΙΑ

Убедительно просим Вас уведомить нас об отмене посещения не менее чем за 4 часа до начала процедуры или за сутки до посещения специальной программы. При более поздней аннуляции мы вынуждены выставить в счет полную стоимость аннулированных процедур. Если вы опоздали на процедуру, то время ее проведения соответственно сокращается.

## ΔΕΤΙ

Дети в возрасте до 18 лет могут посещать Спа центр Эликсир только с разрешения опекуна и только в сопровождении взрослых.

## ΠΟΧΑΛΥΨΤΑ, ΟΒΡΑΤΙΤΕ ΒΝΙΜΑΝΙΕ

- На территории Спа - центра Elixir Thalassotherapy Center мобильными телефонами не разрешается. Это – время заботы о вашем теле и духе!
- Курение на территории Elixir Thalassotherapy Center.