



Elixir Thalassotherapy Center

Талассотерапия

АКВА ЭЛИКСИР ТАЛАССО РАНД, ДЖАКУЗИ, САУНА И ПАРОВАЯ БАНЯ

1 ДЕНЬ/50€ 4 ДНЯ/150€

Приятная водная процедура в бассейне «Аква Эликсир Талассо», разделенном на зоны гидромассажа, водных дорожек и водопадов. Последовательное воздействие водяных струй под различным давлением задействует все части тела, стимулирует обменные процессы и повышает общий тонус. Водные процедуры вместе с сауной либо хамамом помогут снять напряжение, облегчить тревожное состояние, симптомы бессонницы, хронической усталости, боли в мышцах и суставах.

ОБЕРТЫВАНИЕ МОРСКОЙ ГРЯЗЬЮ 30'/45€

Обертывание всего тела теплой маской из морской грязи Мертвого моря, которая способствует питанию клеток кожи. Эта процедура особенно эффективна при борьбе со стрессом, успокаивает боли в мышцах и суставах.

ОБЕРТЫВАНИЕ МОРСКИМИ ВОДОРΟΣЛЯМИ 30'/45€

Теплые морские водоросли с высоким содержанием минералов используются при обертывании всего тела. Данная терапия помогает избавиться от стресса, а также эффективна для снижения веса и при борьбе с целлюлитом.

Эликсиры Для Тела И Души

Специально разработанные программы для получения необычных ощущений и наслаждения в эксклюзивной обстановке. Применяются древние и современные методы для успокоения тела и души.

ПРОЦЕДУРА ЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ТЕЛА GOLDEN 1 ЧАС & 20'/150€

Эта процедура демонстрирует доказанные противовоспалительные свойства золота: она помогает исправить микроушиб, который ежедневно наносится коже, и ревитализировать ее. Процедура включает в себя оживляющее отшелушивание с помощью скраба с золотистым сахаром и успокаивающий массаж с ароматным маслом, обогащенным частичками золота. Гарантированно оставляет кожу тела успокоившейся и увлажненной и придает ей блеск.

ЭЛИКСИР ПО СТАРИННЫМ РЕЦЕПТАМ 1 ЧАС & 20'/125€

Процедура способствует похудению, борется с целлюлитом, активизирует обмен веществ. Деликатное отшелушивание хорошо очищает кожу и подготавливает её к последующему специальному лимфатическому массажу, который стимулирует циркуляцию лимфы. Богатая активными веществами и минералами Мёртвого моря обертывающая маска способствует выведению токсинов и шлаков и повышает тонус кожи.

ЭЛИКСИР ЛЮБВИ 1 ЧАС & 20'/135€

Процедура дарит абсолютное расслабление и одновременно омолаживает, увлажняет и стимулирует кожу. Скраб с абрикосовыми косточками и последующая маска на основе натуральной минеральной глины Rhassoul способствуют глубокому очищению и детоксикации кожи, подготавливая её к полностью расслабляющему массажу, для которого используются эфирные масла розы и жасмина.

ELIXIR МОРСКОЙ РИТУАЛ 1 ЧАС & 20'/110€

Путешествие к морю начинается с пилинга на основе трёх видов солей, богатых минералами и микроэлементами, очищающих кожу от отмерших клеток. Последующее обертывание водорослями Ламинария и бодрящий массаж с пчелиным воском и эфирными маслами регулирует обмен веществ, увлажняет и защищает кожу.

Signature Treatments

Ритуалы красоты и здоровья античной Греции, сама природа наших мест вдохновили нас на создание уникальной серии терапевтических процедур на основе растительных экстрактов и эфирных масел, что дарит богатейшая флора Греции.

ANCIENT GREEK MASSAGE 60'/150€

Массаж в Греции имеет свою богатую историю. Методы применения массажа были разработаны ещё в трудах Гиппократов, отца медицины. Предлагаемая нами комплексная процедура основана на апробированных тысячелетиями традициях массажа античных лечебниц — асклепио — и достижениях современных методик, возродивших этот особый вид массажа. Процедура начинается с поглаживания, надавливания и вибрации по сухому телу. Затем на спину наносится слой пудры и с помощью специальной щётки из конского волоса продолжается сухой массаж, способствующий улучшению кровообращения и укреплению мускулатуры. Далее следует интенсивный массаж пластиковыми вакуумными банками с использованием чистого миндального масла, полученного традиционным способом холодного дробления, в сочетании с эфирными маслами целебных трав греческой земли. Завершает процедуру очищение кожи стригилем — античным инструментом, применяемым по сей день, что приводит к выводу токсинов и активизирует лимфоток. Интенсивная и при этом совершенно безболезненная процедура, берущая начало в далёком прошлом античной Греции и усовершенствованная с учётом потребностей современного человека.

Массаж и Другие Процедуры

АРОМАМАССАЖ ЭЛИКСИР 50'/90€

Легкая обработка тела щеткой с чистым эфирным маслом используется в качестве естественного отшелушивающего скраба. Затем выполняется общий массаж тела, сконцентрированный на снятии усталости, стресса и снижении напряжения, релаксации тела и души.

OLYMPIA МАССАЖ 60'/95€

Эта процедура, разработанная на основе связанных с уходом для тела ритуалов античных красавиц, включает в себя ароматерапию всего тела, дренажный массаж, массаж головы и лица, рефлексотерапию с использованием активных точек ступней ног/ладоней/ушей и шиацу.

ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ТКАНЕЙ ТЕЛА 30'/70€ - 60'/130€

Эта процедура эффективно снимает стресс и мышечное напряжение. Сильный глубокий массаж способствует омоложению тела, поэтому неудивительно, что это – самый популярный вид массажа в лучших СПА мира. С помощью пальцев, кулаков, предплечий и локтей прорабатываются группы глубоких мышц. Процедура тонизирует и расслабляет, уменьшает боль и воспаление в мышцах, снимает стресс, а также улучшает сон и качество сна. Происходит обновление всего организма.

АРОМАМАССАЖ 30'/60€ - 50'/85€

Массаж всего тела с эфирными маслами и ароматическими растительными экстрактами. Шелковистое прикосновение, сочетающее действие эфирных масел и особой техники расслабляющих движений. Молекулярные составляющие эфирных масел моментально проникают в организм и дарят ощущение оздоровления и омоложения.

ЛИМФАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ 30'/55€ - 50'/75€

Этот легкий и нежный массаж для лица и тела активирует вывод жидкостей лимфатическими железами, за счет чего уплотняется мышечная ткань. Идеальная процедура для борьбы с целлюлитом и стимуляции всех систем вашего организма.

MOM-TO-BE MASSAGE 50'/80€

Доверьтесь заботе и вниманию наших терапевтов и побалуйте себя их мягкими прикосновениями, полностью гармонирующими с удивительно прекрасным периодом беременности. Массаж Mom-To-Be помогает снять мышечное напряжение и болевые ощущения, улучшает кровообращение и лимфоток. Лёгкие и спокойные движения, специально разработанные для этой процедуры, дарят безопасный вид массажа, который удовлетворяет как Вашим собственным потребностям, так и потребностям Вашего будущего ребёнка.

МАССАЖ ДЛЯ ДЕТЕЙ 20'/45€ - 40'/75€

Подарите своим детям уникальную процедуру, основанную на лечебном эффекте прикосновений. Разработанный специально для детей, массаж подходит для девочек и мальчиков в возрасте от 5 до 16 лет. Мягкими движениями на тело наносится гипоаллергенное масло. Квалифицированный массажист осторожно разминает мышцы и суставы (руки – спину – ноги – лицо – шею - кожу головы). Регулярные процедуры помогают снять напряжение и расслабиться, обеспечивая вашему ребенку спокойный, глубокий сон и полноценный отдых. Массаж способствует правильному формированию мышц и костей, повышает эластичность суставов. Эта процедура для детей и подростков успокаивает и расслабляет. Регулярный массаж способствует гармоничному взрослению.

МАССАЖ ГОЛОВЫ И ЛИЦА 20'/50€

Этот расслабляющий массаж, на акупунктурных точках шеи, волосистой части головы, ушах и лица, ориентирован на снижении усталости, стресса и напряжения. Превосходная процедура для облегчения головной боли, неэластичных и усталых мышц, а также для достижения гармонии между телом и душой.

Для Двоих ♥

Удивите свою половинку и подарите специальную романтическую процедуру для двоих. Выберите из наших уникальных процедур в соответствии с Вашими потребностями.

ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК 60'/160€

В высшей степени чувственный ритуал, создающий романтическое настроение. На массажных кушетках для двоих насладитесь ароматическим скрабом для тела, после которого вас оботрут натуральной губкой с розовой водой. В качестве превосходного финала побалуйте себя чувственным расслабляющим массажем с эфирными маслами-афродизиаками, которые освободят сознание и расслабят тело.

РИТУАЛЬНЫЙ НАПИТОК 60'/160€

Процедура Ритуальный напиток для двоих сочетает омолаживающий эффект ароматерапии и теплых экстрактов трав – ароматные свечи превращаются в восхитительное массажное масло! Расслабьтесь в атмосфере наполненной ароматами и получите истинное удовольствие от теплого масла специальных ароматных свечей для массажа, Успокаивающий и приятный массаж с растопленным теплым маслом ароматных свечей, питает кожу и помогает организму избавиться от напряжения.

Специальные Процедуры

(включают посещение сауны или хаммама)

SOMMELIER'S BODY COCOONING 60'/130€

Превосходная омолаживающая процедура по уходу за телом подарит Вашей коже свежесть и вернёт здоровый вид. После бодрящего скраба на основе винограда следует обёртывание питательной антивозрастной маской для тела с вином при одновременном расслабляющем и успокаивающем массаже головы. Природные антиоксидантные компоненты, используемые во время процедуры, стимулируют лимфоток и выделительные процессы, максимально увлажняют, выравнивают и успокаивают кожу, в то время как Ваше тело парит в облаке подлинного блаженства.

ПРОЦЕДУРА, СЯГИВАЮЩАЯ КОЖУ ШЕИ И ДЕКОЛЬТЕ 60'/130€

Эта процедура по уходу за кожей шеи и декольте немедленно увлажняет, стягивает и укрепляет, делая гладкой и натянутой кожу шеи и декольте. Энзимы белого трюфеля восстанавливают кожу и улучшают ее эластичность. Протеины эдельвейса помогают подтянуть кожу, подчеркнув линию челюсти. Ялуроновая кислота в двух различных формах помогает коже восстановить свою полноту и плотность. Наконец, адресный массаж с использованием древних венгерских методов, активизирует все мускулы шеи и декольте и способствует стягиванию кожи.

ПРОЦЕДУРА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СКРЭБА С БОЛОТНОЙ ГРЯЗЬЮ 60'/120€

Это очищающее и детоксифицирующее лечение начинается с энергичного и эффективного отшелушивания всего тела с использованием морской соли, грязи из венгерских болот и пептида красного перца, чтобы улучшить текстуру кожи и придать ей блеск и мягкость. Стягивающее масло для тела, которое улучшает цвет и эластичность кожи, восстанавливает баланс и успокаивает кожу тела.

ТЕРАПИЯ ДЛЯ СПИНЫ 60'/90€

Настоящий ритуал релаксации и процедура чистки спины. Специальная самонагревающаяся олигоактивная грязь полностью расслабляет глубокие мышцы и снимает накопившееся напряжение. Очищает тело от токсинов и дарит ощущение спокойствия и безмятежности. Обволакивающее тепло грязевой маски хорошо смягчает кожу.

ПРОЦЕДУРА ПОСЛЕ ПРЕБЫВАНИЯ НА СОЛНЦЕ 30'/70€

Эта процедура для тела после загара успокаивает и освежает кожу после пребывания на солнце. Особое обёртывание с экстрактом цветков гибискуса восстанавливает кожу и способствует полному увлажнению тела после воздействия солнечных лучей. Интенсивное увлажнение делает кожу мягкой, а всё тело достигает состояния полной релаксации.

BODY SLIMMING AND FIRMING 60'/100€

Комплексная процедура по восстановлению общего баланса организма. Уменьшает целлюлит, выводит токсины и дарит Вашему телу ощущение свежести и хорошего самочувствия. Данная маска для тела имеет «эффект сауны» и результативно воздействует в местах скопления жира. После первого же сеанса кожа становится упругой, гладкой и мягкой. Специальные движения при нанесении маски помогают ей достичь нужной температуры, что обеспечивает оптимальную стимуляцию обмена веществ.

Процедуры для Лица

СРЕДСТВО ДЛЯ ЛИЦА С ЧИСТЫМ ЗОЛОТОМ И КОЛЛАГЕНОМ 75'/170€

Лучшее средство для придания блеска коже, которое использует мощные качества 24-каратного золота и чистый коллаген. Лечение начинается с маски с чистым коллагеном, увеличивающей объем кожи, в сочетании с массажем, который подтягивает кожу и придает ей тонус. Лист 24-каратного золота прикладывается к коже и используется при массаже, осуществляемом с помощью мягких, крутовых движений. Лечение заканчивается нанесением аэрозоля из чистого коллагена, придающего коже молодость и блеск.

СИГНАТУРНАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА OMOR-OVICZA 60'/160€

Венгерская болотная грязь, богатая минералами, детоксифицирует и убирает грязь, обеспечивая глубокую чистку. За наложением ароматной маски из болотной грязи следует тщательная чистка и отшелушивание с использованием культового очищающего бальзама с болотной грязью, а также экстрактами тропических фруктов, которые обеспечивают уход за чувствительной кожей и уменьшают размер пор. Классический венгерский массаж лица немедленно стягивает кожу и делает ее упругой.

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЛИЦА BLUE DIAMOND 80'/190€

Эта стягивающая и придающая коже блеск процедура помогает ревитализировать бледную, лишенную блеска кожу. Пептиды и бриллианты продлевают жизнь здоровых клеток кожи, подтягивают кожу, что необходимо, чтобы клетки кожи вели себя как молодые и помогает добиться более яркого, здорового и живого цвета лица. Традиционный венгерский массаж лица ускорит снабжение кожи кислородом, добавит энергии и подтянет кожу.

ОТБЕЛИВАЮЩАЯ МАСКА ДЛЯ ЛИЦА 60'/140€

Созданная для того, чтобы отбелить и освежить цвет лица, эта процедура начинается с легкого пилинга с использованием меди , что обеспечивает антиоксидантное, стимулирующее коллаген действие. Уникальный массаж лица успокаивает ощущения и ускоряет микроциркуляцию, в то время как маска, ароматизированная запахом розы и пиона, стягивает кожу, разглаживая и уменьшая большие и маленькие морщины.

OLIGO SKIN PROTECT 55'/120€

Детоксикация, восстановление баланса, предупреждение старения. Совершенная антиоксидантная процедура обеспечивает мгновенное увлажнение и восстанавливает баланс, насыщая кислородом клетки кожи. Исключительное использование продукции Oligo с обогащённой формулой, включающей такие компоненты, как водоросли и хлорелла, гарантирует Вам чистую кожу, защищённую от воздействия окружающей среды.

SOOTHING SKIN SAVIOUR 50'/115€

Процедура по уходу за кожей лица: успокаивает, увлажняет и незамедлительно восстанавливает баланс. Успокаивает даже самую чувствительную кожу. Секрет успеха кроется в комплексе минеральных составляющих процедуры. После предварительной нежной чистки и пилинга на кожу наносится роскошная маска Anne Semonin. Большое содержание водорослей и каолина смягчает и питает кожу, даря эффект омоложения.

AGE DEFEND 50'/130€

Против старения, подтягивание, повышение тонуса. Испытайте чувство настоящего возрождения лица с этой комплексной процедурой против

старения, которая тонизирует и подтягивает кожу. Процедура повышает эластичность кожи спомощью эфирных масел и минералов в сочетании с массажем. Зрелая кожа по достоинству оценит экстракт мексиканского корня дикого ямса и комплекс витаминов А и Е, которые обеспечивают абсолютную защиту от воздействия окружающей среды и дарят сияние молодости на клеточном уровне.

PRECIOUS PEARL ULTRA LIFT 85'/140€

Омолаживающий эффект, регенерация, восстановление блеска. Превосходная процедура для борьбы с морщинами. Восстанавливает утретость кожи и повышает её тонус, подтягивает и возвращает контурам лица их оптимальное состояние. Усовершенствованная процедура включает в себя серию специальных техник подтягивающего и дренажного массажа, который будет настоящим подарком для тех, чья кожа утратила жизненную силу и здоровый цвет. Необходимое и эффективное решение для зрелой и тусклой кожи.

РОСКОШНЫЙ УХОД ДЛЯ ГЛАЗ 45'/100€

Выравнивает тон кожи, снимает напряжение, освежает. Роскошный уход создан специально для нежной области вокруг глаз, совмещает уникальное сочетание маски и специального лимфатического массажа, который заметно сокращает признаки старения и снимает напряжение. Кубики льда Anne Semonni с эффектом криотерапии уменьшают отечность и освежают глаза. В конце, нанесение чудодейственного крема завершает полный уход за кожей вокруг глаз.

MEN'S TREATMENT 60'/80€

Комплексная процедура, разработанная специально для мужской кожи, основана на действии морских микроэлементов. Предназначена для всех типов кожи. Снимает напряжение и усиливает естественный блеск кожи. Маска из белой глины и водорослей глубоко очищает кожу, действуя при этом бережно и деликатно, снимает ощущение дискомфорта, освежает, успокаивает и уравнивает баланс кожи. В результате, кожа становится чистой и блестящей.

Специальные Программы

КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР ESCAPE

3 ЧАСА/200€

10' Скраб для тела / 50' Аромамассаж
50' Процедура для лица / 50'
Педикюр

КОМПЛЕКС РАССЛАБЛЯЮЩИХ ПРОЦЕДУР

4 ЧАСА/270€

20' Скраб для тела
20' Обертывание для тела
30' Расслабляющий массаж тела
20' Расслабляющий массаж головы
50' Процедура для лица
15' Формирование бровей
70' Маникюр & Педикюр

КОМПЛЕКС ПРОЦЕДУР ДЛЯ МУЖЧИН

3 ЧАСА/210€

40' Педикюр
20' Скраб для тела
50' Аромамассаж
20' Расслабляющий массаж головы
40' Процедура для лица

SALON КОСМЕТИЧЕСКИЕ

Маникюр	40'/35€
Стойкий Маникюр	45'/45€
Спа Маникюр	45'/50€
Педикюр	50'/50€
Стойкий Педикюр	60'/60€
Спа Педикюр	60'/60€
Покрытие лаком	15€
Перманентное покрытие	25€
Снятие перманентного покрытия	10€

ДЕПИЛЯЦИЯ

Верхняя губа	10'/20€
Ноги & бикини & Подмышки	60'/65€
Ноги & бикини	45'/50€
Голени	20'/30€
Эпиляция ног полностью	40'/40€
Подмышки или бикини или нижняя часть руки	15'/25€
Спина	30'/35€
Формирование бровей	15'/10€

Специальные программы

“ELIXIR” RELAX – ANTI-STRESS PROGRAMME

2 ДНЯ / 260€

1-й день: 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Aroma massage
2-й день: 50' Facial Treatment, 50' Aroma massage

4 ДНЯ / 480€

1-й день: 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 30' Aroma massage
2-й день: 60' Facial Treatment, 50' Aroma massage
3-й день: 60' Back Ritual, 55' Oligo skin Protect Face Therapy
4-й день: 80' Elixir of Love, 40' Manicure

6 ДНЯ / 680€

1-й день: 20' Body Scrub, 30' Aroma massage
2-й день: 20' Body wrap, 50' Aroma massage
3-й день: 60' Back Ritual, 55' Oligo skin Protect Face Therapy
4-й день: 80' Elixir of Love
5-й день: 80' Elixir Marine Ritual, 50' Pedicure
6-й день: 60' Facial Treatment, 40' Manicure

10 ДНЯ / 1.050€

1-й день: 20' Body Scrub, 30' Aroma massage
2-й день: 20' Body wrap, 50' Aroma massage
3-й день: 60' Back Ritual, 55' Oligo skin Protect Face Therapy
4-й день: 20' Body Wrap, 60' Olympia massage
5-й день: 30' Aroma massage, 50' Facial Treatment
6-й день: 60' Back Ritual, 60' Facial Treatment
7-й день: 80' Elixir Marine Ritual, 50' Pedicure

8-й день: 80' Marine Ritual, 20' Head & Face massage
9-й день: 80' Elixir of Love, 60' Facial Treatment
10-й день: 20' Body wrap, 40' Relax massage, 40' Manicure

SUPER-SLIM PROGRAMME

2 ДНЯ / 260€

1-й день: 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 50' Lymph massage
2-й день: 80' Ancient Spirit Elixir

4 ДНЯ / 480€

1-й день: 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 50' Lymph massage
2-й день: 80' Ancient Spirit Elixir
3-й день: 80' Elixir Marine Ritual
4-й день: 60' Body Slimming and Firming

6 ДНЯ / 680€

1-й день: 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 50' Lymph massage
2-й день: 80' Ancient Spirit Elixir
3-й день: 80' Elixir Marine Ritual
4-й день: 60' Body Slimming and Firming
5-й день: 20' Body Wrap, 50' Lymph massage
6-й день: 60' Body Slimming and Firming

10 ДНЯ / 1.150€

1-й день: 20' Body Scrub, 20' Body Wrap, 50' Lymph massage
2-й день: 80' Ancient Spirit Elixir
3-й день: 80' Elixir Marine Ritual
4-й день: 60' Body Slimming and Firming
5-й день: 20' Body Wrap, 50' Lymph massage
6-й день: 60' Body Slimming and Firming
7-й день: 20' Body Wrap, 50' Lymph massage
8-й день: 80' Ancient Spirit Elixir
9-й день: 80' Elixir Marine Ritual
10-й день: 60' Body Slimming and Firming

ЧАСЫ РАБОТЫ: ЕЖЕДНЕВНО С 10:00 ДО 18:30

Вы можете связаться с Elixir Alchemy Spa по телефону, напрямую из вашего номера, набирая 7908 или обратитесь на ресепшн набирая 32, для того чтобы вас соединили.



Elixir Thalassotherapy Center

Ayurveda

“источник здоровья и счастья”

Добро пожаловать в Путешествие Самопознания

Принципиально новое понятие ЦЕНТРА “ELIXIR” («ЭЛИКСИР») открывается перед Вами, при знакомстве и общении способом, который ценит индивидуальность и природу Вашего тела. Приобретенный опыт будет плодотворной почвой, на которой разовьется и расцветет Ваш организм. Не к этому ли стремится каждый из нас? Программа восстановления и омоложения организма, используя огромное разнообразие, выбирается и совершенствуется на основе диагностики Аюрведа, так чтобы выбор препаратов и методов лечения полностью соответствовал природе Вашего тела. Аюрведа - это не только медицинская наука, но и целая жизненная философия, берущая свое начало из ведической культуры Индии. Возможно, это наистарейшее и самая достоверная система здоровья в мире, насчитывающая 5000 лет истории. Она представляет собой наиболее естественный путь к омоложению, освобождению от шлаков, укреплению иммунной системы и хорошему здоровью. Аюрведа - это наука всей человеческой жизни, считающей человека единицей тела, души и духа. Цель ее - укрепление внутреннего баланса и телесной эйфории, и как результат хорошее здоровье, физическая красота и долголетие. Это единственная система, решающая проблемы в корне.

Мы предлагаем Вам нечто большее, чем просто исцеление... Мы дарим Вам путешествие ампознания...

Массаж и Лечение Тела

Абхиангам (Abhyangam) 60'/75€

Речь идет об основном массаже Аюрведы. Это гармонический, уравновешенный массаж лица и тела, производимый специалистом теплыми эфирными маслами. Он тонизирует циркуляцию крови и способствует снятию напряжения.

Узхичил (Uzhichil) 60'/90€

С помощью давления возбуждаются энергетические центры (тагма). Терапевт надавливает пальцами, большим пальцем руки или ладонью отдельные точки, имеющие отношение к жизненной энергии. Идеальная терапия для уставших и перенапряженных мышц, снимает напряжение и бодрит, прогоняя усталость.

Элаккижи (Elakkizhi) 75'/130€

Один из самых расслабляющих и освежающих массажей. После основного массажа аюрведическими маслами продолжительностью 40 минут, следует массаж специальными обработанными и упакованными в пакеты листьями. Этот массаж очень полезен как средство от мышечных спазмов и боли, он снимает скованность и боль в суставах, укрепляет мышцы вдоль позвоночника и эффективно помогает при болях в спине. Усиливает также периферийное кровообращение, очищает каналы циркуляции и выводит токсины через пот.

Навараккижи (Navarakkizhi) 75'/160€

Массаж всего тела эфирными аюрведическими маслами и массаж горячим рисом (целебный рис «Навара») в мешочках, погруженных в молоко и отвар лекарственных трав, являются

первой фазой этого лечения с исключительными и очевидными результатами. Массаж специальными эфирными маслами является следующей фазой. Этот массаж питает ткани, смягчает кожу, укрепляет комплекцию и мускулы тела, снижает напряженность и сжатие в суставах, и тонизирует обмен веществ.

Сиродхара (Sirodhara) 75'/115€

Уникальная терапия «Керала», при которой целебное масло по специальной технологии равномерным потоком выливается на лоб. Это действует исключительно как расслабляющее средство, в сочетании с восстановлением равновесия в двух полушариях головного мозга. Терапии предшествует основной массаж всего тела аюрведическими маслами. Очень эффективное средство для полной релаксации, при бессоннице, головных болях, проблемах волос и заболеваниях кожи.

Удвартанам (Udvarthanam) 75'/105€

Это массаж аюрведическими маслами продолжительностью 40 минут, за которым следует специальный отшелушивающий массаж всего тела специальным растительным порошком. Укрепляющая методика борется с целлюлитом, способствует сжиганию жиров, и тонизирует циркуляцию крови. Способствует также выведению токсинов и удалению мертвых клеток, тонизирует мышцы и готовит тело для последующих процедур.

Уход За Позвоночником 60'/100€

Тело умащается эфирными маслами, после чего на него накладываются специальные компрессы. Теплые аюрведические масла остаются на нижнем/верхнем участке спины или в области затылка в течение 30 минут в рамке из теста. Эта терапия облегчает накопившееся напряжение, боли и спазмы. Она особенно результативна при болях в пояснице и позвоночнике.

Отдельные Массаж

Массаж Для Снятия Дорожной Усталости 90'/200€

Специальный массаж для устранения усталости после многочасового путешествия. Облегчает мышечные и головные боли, отеки в стопах и икрах, нарушения сна. Помогает также при запорах.

Пилинг-Массаж 90'/200€

Особенно эффективен для похудения. Экзотический массаж с сосудорасширяющим действием с помощью мешочков со специально подобранными травами, которые погружаются в теплое масло или отвар. За этим следует процедура отшелушивания специальным травяным порошком. Повторная процедура помогает при ожирении.

Терапии для Лица и Головы

Насья & Дхума (Nasya & Dhooma) 40€

3-10 капель специально выбранного растительного сока или аюрведического масла пропускаются через носовую полость. За этим следует вдыхание паров в течение нескольких секунд. Эффективная терапия для лечения головных болей определенного происхождения, игморитов, лицевого паралича, умственных расстройств, заболеваний затылка, аллергии дыхательных путей и т.п.

Массаж Лица И Головы Травяными Экстрактами 30'/50€

При проведении всеобъемлющего массажа тела иногда не хватает времени на целостный массаж лица и головы. Попробуйте этот приятный массаж сам по себе или в сочетании с массажем затылка и плечевого пояса.

Аюрведический Массаж Лица 60'/100€

Предоставьте вытяжкам, полученным на основе тысячелетнего опыта Аюрведы, подарить Вам полное душевное успокоение с глубоким одновременным очищением и возвращением природного баланса Вашей коже. Эта ультра расслабляющая терапия лица будет способствовать пробуждению всех Ваших чувств, в то время как на Вашу кожу будут благотворно воздействовать специально подобранные эфирные масла. Это лечение включает в себя очищение, паровую ванну и уход за лицом. Эфирные масла и вытяжки, кремы и маски подбираются согласно типу Вашей кожи.

Аюрведа кааджал (ayurveda kaajal) 20€

Учение Аюрведа рекомендует ежедневное употребление одного натурального «кааджал» и капель для красоты и здоровья глаз. Эта процедура включает в себя растительные капли и очистку глаз настойкой трав, которая тонизирует циркуляцию и уменьшает припухлости, улучшая при этом внешний вид кожи вокруг глаз./

Терапии Экспресс

Массаж Головы 15'/25€

Восхитительно расслабляющая и бодрящая процедура. Предоставьте целительнице помочь Вам избавиться от напряжения и стресса с помощью расслабляющего массажа головы, того участка нашего тела, который, увы, так часто страдает от напряжения. Терапия производится с применением аюрведических масел или без них, традиционным индийским способом, применяемым на протяжении 4.000 лет

Массаж Плеч И Затылка 15'/25€

Современный способ жизни и работы в офисах перед компьютером, а также неправильное положение тела способствует появлению разнообразных проблем костно-мышечной системы. Данный массаж фокусируется в области затылка, производится с помощью аюрведических масел или без них, и способствует уменьшению напряжения и болей костно-мышечного аппарата в этой области.

Аюрведический Массаж Плеч И Затылка 25'/50€

Эта терапия включает в себя обработку и заваривание свежих трав в аюрведических маслах и увязывание их в специальные

мешочки. Мешочки эти помещаются затем на область плеч и затылка после массажа, осуществленного руками. Способствует уменьшению болей и спазмов в области затылка, плечевого пояса и спины. Она чрезвычайно эффективна, если Вы страдаете от болей в затылке.

Массаж Ног 15'/25€

Мы часто забываем о ногах и ступнях и бывает, что небольшие беспокойства и колющие ощущения проходят незамеченными. Этот массаж убирает напряжение и тонизирует те части организма, на которых лежит вся тяжесть нашего тела. Это экзотическая процедура, которая дарит Вам удовольствие от ухода за Вашими стопами и кончиками Ваших пальцев, чтобы Вы ходили, как по облаку!

Аюрведический Массаж Ног 25'/50€

Эта терапия включает в себя обработку и заваривание свежих трав в аюрведических маслах и увязывание их в специальные мешочки, которые помещаются на ноги и стопы, после предшествующего массажа руками. Облегчает мышечные спазмы, чувство жатости, судороги и боли в бедрах, коленях и щиколотках. Этот массаж улучшает циркуляцию крови и лимфатической жидкости и с успехом применяется на опухших ногах.

Пакет Процедур на Срок

от 1 до 28 Дней

Аюрведа-Восстановительная Программа 1 Дня 215€

«Элаккижи» (Elakkizhi) – продолж. 75' (утром)
Отвар Аюрведа. «Сиродхара» (Sirodhara) – продолж. 75' (после обеда)

Аюрведа-Восстановительная Программа 3 Дней 445€

Включает в себя комбинацию традиционных индийских массажей: Herbal Soothe, Tranquility, Body Revive, с употреблением травяных чаев и вытяжек, в соответствии с опытом тысячелетий, для полного восстановления души и тела.

Методика Похудения 5 Дней/880€

Согласно философии Аюрведы, снижение веса тела не должно быть связано с голоданием и подавлением аппетита, но с восстановлением природного жирового обмена. Нет необходимости морить себя голодом или истязать себя чрезмерными физическими упражнениями. Ключ к успеху находится в равновесии и в индивидуально подобранном лечении в соответствии с природой и потребностями каждого человека. Терапия включает в себя массаж всего тела специальным составом травяной пудры и курс лекарственного лечения травяными настойками. Потеря веса может достигнуть 2-3 килограммов в неделю.

Программа Для Снятия Напряжения И Стресса 5 Дней/880€

Эта уникальная и эффективная терапия снимает стресс и напряжение, накапливающиеся ежедневно. Она дает полное расслабление и обновление тела и духа, улучшает настроение и помогает восстановить природный баланс.

Набор Процедур Аюрведы Для Детей

Для Детей Каумара Абхянгам 30' /50€

Специальный массаж тела, который восстанавливает влагу на коже, успокоить нервы, укрепить кости и пропитать ткани.

Анна Лепа 45' /80€

Техника омолаживания, которая основана на действии целебного риса, отваренного в травах и нанесенного на кожу в сочетании с мягким массажем с маслом, заставляет все тело потеть. Это открывает поры тела, улучшает циркуляцию крови, способствует выведению шлаков, улучшает цвет кожи, укрепляет пищеварение и прибавляет энергии. Процедура делает тело сильным, выносливым и хорошо развитым. Обостряет чувства.

Elixir Thalassotherapy Center Guidelines

PREPARATION

- Please arrive 15 minutes before your treatment. Before your treatment, you will be asked to complete a lifestyle questionnaire.
- You will be provided with a bathrobe, towels and slippers.
- Please remove all jewellery and clothing, leaving on your undergarments. For some treatments you will be provided with disposable undergarments by your therapist.
- The management will not be held responsible for the loss of any personal items.

TREATMENT

- During treatments, please let your therapist know if you're comfortable or uncomfortable, too warm or too cold, or if the pressure is too light or too firm. Your comfort and care is our greatest concern and priority.
- If you have a particular injury or physical condition, please inform the therapist who can suggest appropriate adjustments to the treatment for your comfort and to enhance the treatment's effectiveness.
- If you have any questions, your therapist will gladly answer them.

RELAXATION AREA

We recommend using our relaxation room after your treatment in order to enjoy refreshing juices or a variety of herbal teas. Our professional therapists are at your disposal for any further wish you might have.

CANCELLATION

We request a minimum of 4 hours' cancellation notice for a single treatment or 24 hours' advance notice for rituals. If you fail to cancel or re-schedule your appointment, you will be charged for the scheduled service. Being late for your appointment may shorten the length of your treatment.

CHILDREN'S POLICY

Persons aged under 18 years are not allowed in the Elixir Thalassotherapy Center, unless accompanied and with the consent of an adult.

KINDLY NOTE

- Mobile phones are not permitted in Elixir Thalassotherapy Center. This is the time for your body and mind to release the worries and stress of the day.
- Smoking is not permitted in Elixir Thalassotherapy Center,

VORBEREITUNG

- Bitte kommen Sie spätestens 15 vor Behandlungsbeginn zum Empfang. Zuvor werden Sie gebeten, einen persönlichen Fragebogen auszufüllen
- Sie werden mit einem Bademantel, Handtüchern, und Hausschuhen versorgt
- Entfernen Sie bitte, bis auf Ihre Unterwäsche, alle Schmuckstücke und

Kleidung. Für einige Behandlungen werden Sie von Ihrem Therapeuten mit Einwegunterbekleidung versorgt.

- Wertsachen sollten in Ihrem Safe aufbewahrt werden. Das Management kann für den Verlust von Gegenständen keine Haftung übernehmen

BEHANDLUNGEN

- Sagen Sie Ihrem Therapeuten bitte Bescheid, ob Sie die Behandlung als angenehm oder unangenehm empfinden, wenn es Ihnen zu warm oder zu kalt ist oder der Druck zu leicht oder zu fest wirkt. Ihre Wohlbefinden steht im Mittelpunkt und hat immer Vorrang.
- Informieren Sie den Therapeuten über eventuelle Verletzungen oder physische Beeinträchtigungen, so dass die Behandlung entsprechend angepasst und die Wirksamkeit erhöht werden kann
- Sie haben Fragen? Der Therapeut steht Ihnen gerne Rede und Antwort

RUHERAUM

Wir empfehlen Ihnen, nach der Behandlung unseren Ruheraum aufzusuchen und unsere erfrischenden Säfte oder die Vielfalt unserer Kräutertees zu genießen. Unsere professionellen Therapeuten stehen Ihnen gerne für weitere Wünsche zur Verfügung.

STORNIERUNG

Wir bitten Sie für den Fall, dass Sie die Behandlung ausfallen lassen möchten, sich rechtzeitig zu melden. Die Abmeldefrist beträgt bei Einzelbehandlungen vier Stunden, bei Programmen 24 Stunden. Wenn Sie Ihre Behandlung nicht rechtzeitig annullieren oder einen Ersatztermin vereinbaren, müssen wir Ihnen die Behandlung in Rechnung stellen. Sollten Sie zu spät zu Ihrem Behandlungstermin kommen, wird dies die Dauer der Behandlung verkürzen

ALTERSBESCHRÄNKUNG

Eintritt im Elixir Thalassotherapy Center, für Kinder unter 18 Jahre alt, ist ohne Zustimmung nicht gestattet und müssen von einem Erwachsenen begleitet sein.

BITTE BEACHTEN SIE

- Mobiltelefone sind im Elixir Thalassotherapy Center, nicht gestattet. Dies ist die Zeit für Ihren Körper und Geist, um die Sorgen und den Stress des Tages los zu lassen.
- Rauchen ist im Elixir Thalassotherapy Center, nicht gestattet.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

- Παρακαλούμε να βρίσκεστε στο ραντεβού 15 λεπτά νωρίτερα, για την υποδοχή, την αλλαγή ρούχων και τη συμπλήρωση του προσωπικού σας ερωτηματολογίου.
- Στους πελάτες παρέχονται ρόμπες, πετσέτες και παντόφλες.

- Παρακαλούμε πριν τη θεραπεία να αφαιρέτε τα κοσμήματα και τα ρούχα σας εκτός από τα εσώρουχα. Για κάποιες από τις θεραπείες θα προμηθεύσετε εσώρουχα μιας χρήσης.
- Δεν φέρουμε καμία ευθύνη για αντικείμενα που τυχόν χάσετε.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

- Κατά τη Διάρκεια της θεραπείας παρακαλούμε ενημερώστε τους θεραπευτές μας για το αν αισθάνεστε άνετα ή όχι και αν η θερμοκρασία δωματίου σας ικανοποιεί. Το να αισθάνεστε άνετα είναι το κυριότερο μέλημά μας.
- Ενημερώστε τους θεραπευτές μας για τυχόν εκδορές, τραυματισμούς ή πόνους σε συγκεκριμένα σημεία του σώματός σας. Έτσι η αντιμετώπιση θα είναι η πρόποσα βάσει των δικών σας αναγκών.
- Αν έχετε ερωτήσεις ή απορίες οι θεραπευτές μας με χαρά θα σας τις λύσουν.

ΧΩΡΟΣ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ

Σας συνιστούμε να χρησιμοποιήσετε το χώρο χαλάρωσης μετά τη θεραπεία σας, να απολαύσετε δροσιστικούς χυμούς ή μια ποικιλία τσαγιών με βότανα. Οι θεραπευτές μας είναι στη διάθεσή σας για οτιδήποτε επιθυμείτε.

ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ

Σε περίπτωση ακύρωσης κάποιας συγκεκριμένης θεραπείας, πρέπει να μας ενημερώνετε τουλάχιστον 4 ώρες νωρίτερα από το ραντεβού σας, ενώ στα πακέτα θεραπειών 24 ώρες νωρίτερα. Χωρίς έγκαιρη προειδοποίηση θα επιβαρυνθείτε για το συγκεκριμένο ραντεβού. Σε περίπτωση που καθυστερήσετε αυτό ίσως μειώσει το χρόνο που θα έχετε στη διάθεσή σας για τη θεραπεία.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Απαγορεύεται η είσοδος στο Elixir Thalassotherapy Center, σε παιδιά κάτω των 18 ετών χωρίς την συγκατάθεση και την συνοδεία κηδεμόνα.

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ

- Τα κινητά τηλέφωνα δεν επιτρέπονται στους χώρους του Elixir Thalassotherapy Center, άλλωστε μην ξεχνάτε πως ήρθατε να χαρίσετε στον εαυτό σας στιγμές χαλάρωσης στο σώμα και στο πνεύμα σας.
- Σας υπενθυμίζουμε ότι το κάπνισμα στο Elixir Thalassotherapy Center, απαγορεύεται. Σας ευχαριστούμε που δεν καπνίζετε!

ΠΟΔΓΟΤΩΚΑ

- Пожалуйста, приходите за 15 минут до начала вашей процедуры. Перед процедурой, пожалуйста, заполните предлагаемую анкету.
- В Спа-центре Вам

предоставляются: купальный халат, полотенца, и шлепанцы.

- Пожалуйста, снимите все драгоценности и украшения, а также одежду до нижнего белья. Для некоторых процедур терапевт Вам предоставит специальное нижнее белье.
- Администрация центра не несёт ответственности за утерю ваших личных вещей.

ΠΡΟЦΕΔΟΥΡΑ

- Во время процедур, пожалуйста, не стесняйтесь сообщить врачу, о тех или иных удобствах или неудобствах, слишком холодной или горячей воде, низком или высоком давлении воды. Наш главный приоритет - забота о Вас и Вашем комфорте!
- Если у Вас имеется специфическая рана или физический недостаток, пожалуйста, не стесняйтесь сообщить об этом врачу, который предложит соответствующие условия для прохождения вами процедуры и повышения её эффективности.
- Ваш врач с удовольствием ответит на все Ваши вопросы.

ΣΑΛΟΝ ΔΙΑ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

Рекомендуем Вам после процедуры насладиться освежающим соком или одним из травяных чаев в салоне для отдыха. Наши профессиональные терапевты всегда к Вашим услугам. Вы можете обратиться к ним в любое время.

ΟΠΟΖΔΑΝΙΕ ΚΑΙ ΑΝΝΥΛΙΑΚΙΑ

Убедительно просим Вас уведомить нас об отмене посещения не менее чем за 4 часа до начала процедуры или за сутки до посещения специальной программы. При более поздней аннуляции мы вынуждены выставить в счет полную стоимость аннулированных процедур. Если вы опоздали на процедуру, то время ее проведения соответственно сокращается.

ΔΕΤΙ

Дети в возрасте до 18 лет могут посещать Спа центр Эликсир только с разрешения опекуна и только в сопровождении взрослых.

ΠΟЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

- На территории Спа - центра Elixir Thalassotherapy Center мобильными телефонами не разрешается. Это – время заботы о вашем теле и духе!
- Курение на территории Elixir Thalassotherapy Center.