



Elixir Thalassotherapy Center

Thalassotherapy

AQUA ELIXIR THALASSO RUND, HYDROMASSAGE, SAUNA & STEAM BATH 1 ΗΜΕΡΑ/50€ 4 ΗΜΕΡΕΣ/150€

Απολαυστική διαδρομή στο νερό μέσα στην πισίνα Aqua Elixir Thalasso με υδατοπίδακες, υποβρύχια μασάζ, διαδρόμους, καταρράκτες, ξαπλώστρες και καθίσματα με υδρομασάζ. Περνώντας διαδοχικά από όλα τα μηχανήματα όπου το νερό εκτοξεύεται με πίεση, όλα τα σημεία του σώματος θα έχουν δεχθεί τα ευεργετικά και τονωτικά αποτελέσματα της θαλασσοθεραπείας. Το αναζωογονητικό αυτό ταξίδι θα σας απαλλάξει από συμπτώματα άγχους, αϋπνίας, πνευματικής κόπωσης, πόνους στους μύες και τις αρθρώσεις.

SEA MUDWRAP 30'/45€

Αναλγητική θεραπεία με θαλασσινή λάσπη πλούσια σε μεταλλικά στοιχεία που διοχετεύονται στο δέρμα με την εφαρμογή θερμής μάσκας σώματος. Δρα ευεργετικά τονώνει και ανακουφίζει τους κουρασμένους μύες κι αρθρώσεις.

SEAWEEDWRAP 30'/45€

Θερμή μάσκα σώματος από φύκια πλούσια σε ιχνοστοιχεία εφαρμόζεται σε όλο το σώμα. Ιδιαίτερα ευεργετική θεραπεία για αδυνάτισμα, σύσφιξη και καταπολέμηση του στρες και κατά της κυτταρίτιδας.

Body & Soul Elixirs

Ειδικά σχεδιασμένα προγράμματα για μια αληθινή διαφορετική εμπειρία. Συνδυάζουν αρχαίες και σύγχρονες τεχνικές για σωματική και ψυχική ευεξία.

GOLDEN BODY TREATMENT 1 ΏΡΑ & 20'/ 150€

Αυτή η θεραπεία αναδεικνύει τις αποδεδειγμένες αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες του χρυσού: συμβάλλει στην αποκατάσταση των μικρών βλαβών που προκαλούνται καθημερινά και στην αναζωογόνηση της επιδερμίδας. Η θεραπεία αυτή περιλαμβάνει αναζωογονητική απολέπιση με απολεπιστική κρέμα χρυσής ζάχαρης και ανακουφιστικό μασάζ με αρωματικό λάδι εμπλουτισμένο με σωματίδια χρυσού. Εγγυημένη να δώσει στο σώμα χαλάρωση, ενυδάτωση και λάμψη.

ANCIENT SPIRIT ELIXIR 1 ΏΡΑ & 20'/125€

Αδυνάτισμα, καταπολέμηση κυτταρίτιδας, ενεργοποίηση του μεταβολισμού. Μια απαλή απολέπιση σώματος καθαρίζει και προετοιμάζει το δέρμα για το ειδικό λεμφικό μασάζ που ακολουθεί και ενεργοποιεί την κυκλοφορία της Λέμφου. Η επέλιψη με πλούσια σε ιχνοστοιχεία από τη Νεκρά Θάλασσα μάσκα θα απομακρύνει τις τοξίνες και θα τονώσει το δέρμα.

ELIXIR OF LOVE 1 ΏΡΑ & 20'/135€

Μια θεραπεία απόλυτης χαλάρωσης που αναζωογονεί, ενυδατώνει και τονώνει το δέρμα. Ο συνδυασμός του scrub από κόκκους βερίκοκου με την μάσκα φυσικού μεταλλικού αργίλου Rhassoul, καθαρίζει και αποτοξινώνει βαθιά το δέρμα προετοιμάζοντας το για ένα απόλυτα χαλαρωτικό μασάζ, συνδυάζοντας αρμονικά και τα αιθέρια έλαια του τριαντάφυλλου και του γασαριού.

ELIXIR MARINE RITUAL 1 ΏΡΑ & 20'/110€

Το ταξίδι στη θάλασσα ξεκινά με την χρήση τριών αλάτων για απολέπιση, πλούσια σε μέταλλα και ιχνοστοιχεία, απελευθερώνει την επιδερμίδα από τα νεκρά κύτταρα. Ακολουθεί περιτύλιγμα φυκιών και ένα αναζωογονητικό μασάζ με κερί μέλισσας και αιθέρια έλαια που ρυθμίζει το μεταβολισμό, ενυδατώνει και προστατεύει το δέρμα.

Signature Treatments

Με έμπνευση τις τελετουργίες περιποίησης της αρχαίας Ελλάδας και τη μυθική φύση του κάθε τόπου, σας παρουσιάζουμε μια εκπληκτική σειρά θεραπειών με εκχυλίσματα και αιθέρια έλαια από την πλούσια χλωρίδα της χώρας μας και τα τοπικά συστατικά.

ANCIENT GREEK MASSAGE 60'/150€

Η Αρχαία Ελληνική Μάλαξη ενώνει το χθες με το σήμερα στον πιο χαλαρωτικό-θεραπευτικό συνδυασμό που βιώσατε ποτέ!

Μια ολιστική θεραπεία που συνδυάζει πρακτικές από τα Ασκληπεία της αρχαίας Ελλάδας μέσα από την εμπειρία χιλιετιών φτάνοντας στις σύγχρονες πρακτικές του σήμερα και αναβιώνοντας αυτό το ιδιαίτερο είδος μάλαξης. Βασίζεται σε μεθόδους του Ιπποκράτη, πατέρα της ιατρικής. Ξεκινάει με κινήσεις, πιέσεις και ταλαντώσεις σε στεγνό σώμα. Στην συνέχεια με την χρήση πούδρας, που απλώνεται στην περιοχή της πλάτης και με την βοήθεια ειδικής βούρτσας από τρίχες αλόγου ενισχύεται η κυκλοφορία του αίματος στην πλάτη και η μυϊκή ενδυνάμωση. Ακολουθεί εντονότερη μάλαξη με πλαστικές βεντούζες με αγνό αμυγδαλέλαιο επεξεργασμένο με τον παραδοσιακό τρόπο ψυχρής σύνθλιψης, σε συνδυασμό με αιθέρια έλαια βοτάνων από την Ελληνική γη. Με την σλεγγίδα, αρχαίο όργανο που χρησιμοποιείται μέχρι σήμερα, θα αποβληθούν οι τοξίνες και θα ενεργοποιηθεί η λέμφος. Έντονη αλλά καθόλου επώδυνη θεραπεία βγαλμένη από το μακρινό παρελθόν των αρχαίων Ελλήνων, προσαρμοσμένη στις ανάγκες των ανθρώπων του σήμερα.

Massages & Therapies

ELIXIR AROMA MASSAGE 50'/90€

Τονώστε την επιδερμίδα σας με αρωματικό scrub και συνεχίστε με ένα χαλαρωτικό μασάζ με αιθέρια έλαια και εκχυλίσματα αρωματικών φυτών και βοτάνων, που διαθέτουν θεραπευτικές ιδιότητες κατάλληλα επιλεγμένες ώστε να καλύψουν τις προσωπικές σας ανάγκες. Τα μόρια των αιθέριων ελαίων φθάνουν αμέσως στον οργανισμό και συντελούν στην ευεξία και την αναζωογόνηση.

OLYMPIA MASSAGE 60'/95€

Μια ευεργετική ανακουφιστική πολυτέλεια για απόλυτη απόλαυση. Συνδυασμός αρωματοθεραπείας σε όλο το σώμα, μασάζ κεφαλής, προσώπου & αυχένα, ρεφλεξολογίας στα άκρα του σώματος (χέρια, πόδια και αυτιά) με επιλεγμένες κινήσεις σιάτσου στην πλάτη.

DEEP TISSUE MASSAGE 30'/70€ - 60'/130€

Με στόχο την ανακούφιση από το στρες που προκαλεί ένταση στους μύες, αυτό το εκπληκτικό μασάζ αναζωογονεί το σώμα με τη βοήθεια δυνατών πιέσεων και αποτελεί το ιδανικότερο μασάζ στο menu των καλύτερων spa του κόσμου. Οι μαλάξεις εφαρμόζονται σε όλες τις εν τω βάθει μυϊκές ομάδες, με έντονες πιέσεις από τα δάχτυλα, τις γροθιές, τα αντιβράχια ή και τους αγκώνες. Το αποτέλεσμα είναι η πλήρης αναζωογόνηση, τόνωση και χαλάρωση, με πολλά οφέλη, από ανακούφιση πόνων, μείωση του στρες, καταπολέμηση φλεγμονών μέχρι βελτίωση της στάσης του σώματος και της ποιότητας του ύπνου.

AROMA MASSAGE 30'/60€ - 50'/85 €

Μασάζ σε όλο το σώμα με αιθέρια έλαια και εκχυλίσματα αρωματικών φυτών. Ένα μεταξένιο άγγιγμα που συνδυάζει αιθέρια έλαια και ειδικές χαλαρωτικές κινήσεις. Τα πολύ μικρά μόρια των αιθέριων ελαίων φθάνουν αμέσως στον οργανισμό και συντελούν στην ευεξία και την αναζωογόνηση.

LYMPHATIC MASSAGE 30'/55 € 50'/75€

Τεχνική απαλού μασάζ στο πρόσωπο και το σώμα. Ενεργοποιεί τη ροή της λέμφου και του αίματος, με αποτέλεσμα την αποβολή των τοξινών βοηθά στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας, των οιδημάτων και την τόνωση του ανοσοποιητικού συστήματος.

MOM-TO-BE MASSAGE 50'/80€

Αφεθείτε σ' ένα άγγιγμα φροντίδας και στοργής, απόλυτα εναρμονισμένο με την ιδιαίτερη περίοδο της κύησης. Το Mom To Be massage ανακουφίζει τις περιοχές συμφορήσης, ενισχύοντας παράλληλα τη λειτουργία του κυκλοφορικού και λεμφικού συστήματος. Οι εξειδικευμένοι, λεπτεπίλεπτοι χειρισμοί του προσφέρουν ένα ασφαλές πρωτόκολλο θεραπείας που αγκαλιάζει τόσο τις δικές σας ανάγκες όσο και του μωρού σας.

KIDS MASSAGE 20'/45€ - 40'/75€

Χαρίστε σ' αυτούς που αγαπάτε μια μοναδική θεραπεία ειδικά σχεδιασμένη για παιδιά. Η χρησιμοποίηση της αφής σαν θεραπεία είναι συνυφασμένη με την ανθρώπινη φύση. Το Kids Massage απευθύνεται σε αγόρια και κορίτσια ηλικίας 5 ως 16 ετών και χρησιμοποιεί απαλές μαλάξεις - όπως ένα απαλό χάδι- με φυσικό υποαλλεργικό λάδι. Εξειδικευμένοι θεραπευτές γ'αυτές τις τρυφερές ηλικίες εφαρμόζουν ήπιες μαλάξεις στους μύες και τις αρθρώσεις που εκτείνονται σε όλο το σώμα (χέρια - πλάτη - πόδια - πρόσωπο - αυχένα - τριχωτό της κεφαλής - μαλλιά).Η θεραπεία μπορεί να ασκηθεί τακτικά στο παιδί και να το βοηθήσει να μειώσει την ένταση προσφέροντας αίσθημα χαλάρωσης χαρίζοντας ήρεμο, ποιοτικό και ξεκούραστο ύπνο. Βοηθά στην ανάπτυξη των μυών και των οστών, ενισχύει την κίνηση και την ευλυγχία. Η θεραπεία σε παιδιά νηπιακής ηλικίας ως και εφήβους προσφέρει αίσθημα ανακούφισης και ασφάλειας, ενώ η τακτική χρήση του μπορεί να βοηθήσει το παιδί να αποκτήσει ισορροπία και ωριμότητα.

HEAD & FACE MASSAGE 20'/50€

Χαλαρωτικό μασάζ στο κεφάλι, το πρόσωπο και τον αυχένα. Ανακουφίζει από πονοκεφάλους, ημικρανίες, αυχενικό σύνδρομο, μυοσκελετικούς πόνους της περιοχής και βοηθάει στην βελτίωση του νευρικού συστήματος και την καταπολέμηση της αϋπνίας.

For Two ♥

*Εσείς και η όραση, η όσφρηση, η γεύση, η ακοή, η αφή της αγάπης του...
Σ' ένα πραγματικό ηνυχαστήριο των αισθήσεων μια εμπειρία για δύο που αξίζει να χαρίσετε στον εαυτό σας και σ αυτόν που αγαπάτε.*

LOVE POTION 60'/160€

Μια τελετή αληθινού αισθησιασμού κι απόλαυσης που μπορείτε να μοιραστείτε με το έτερόν σας ήμισυ. Μια μοναδική εμπειρία για να τονώσετε την επιδερμίδα σας με ένα απολαυστικό αρωματικό scrub. Αφήστε τους ειδικούς να σας ξεπλύνουν με φυσικούς σπόγγους αρωματισμένους με αιθέρια έλαια κι ολοκληρώστε την αναζωογόνηση των αισθήσεών σας με ένα aroma massage με αιθέρια έλαια.

PASSION RITUAL 60'/160€

Η αναζωογονητική επίδραση των αρωμάτων έχει συνδυαστεί με τον πλούτο της αρωματοθεραπείας και το χάδι από θερμαντικά εκχυλίσματα βοτάνων. Χαλαρώστε στην αρωματισμένη ατμόσφαιρα και αφεθείτε στη θελκτική απόλαυση ενός θερμαντικού μείγματος με κρεμώδες φύλλο κεριού που θρέφει σε βάθος το δέρμα. Ταυτόχρονα ένας συνδυασμός χαλαρωτικών κινήσεων βοηθούν το σώμα να αποβάλει όλες του τις εντάσεις. Μια εμπειρία αισθήσεων μόνο για σας τους δύο, που υπόσχεται να σας κάνει να περπατάτε στα σύννεφα.

Special Therapies

(ελεύθερη χρήση σάουνας/χαμάμ)

SOMMELIER'S BODY COCOONING 60'/130€

Φροντίδα και αντιγήρανση για το σώμα. Μία θεραπεία σώματος για περιποίηση και ανανέωση με στόχο την αναγέννηση της επιδερμίδας. Μετά από μία ενεργητική απολέπιση σώματος με βάση το σταφύλι ακολουθεί περιτύλιξη στην θρεπτική και αντιγηραντική μάσκα σώματος από κρασί όσο απολαμβάνετε ένα χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής... Οι φυσικές αντιοξειδωτικές ιδιότητες αυτής της θεραπείας διευκολύνουν την φυσική αποστράγγιση του σώματος, μεγιστοποιούν την ενυδάτωση, ζωντανεύουν και απαλύνουν τέλεια την επιδερμίδα ενώ φροντίζουν το σώμα σας σε ένα σύννεφο ευεξίας.

FIRMING NECK AND DECOLLETE 60'/130€

Αυτή η θεραπεία για τον λαιμό και το ντεκολτέ ενυδατώνει, ανορθώνει και σφίγγει αμέσως, δίνοντας απαλότητα και σφριγνλότητα στον λαιμό και το ντεκολτέ. Τα έλζυμα Λευκής Τρούφας επιδιορθώνουν την επιδερμίδα και αυξάνουν την ελαστικότητα. Οι Πρωτεΐνες Εντελβίας συμβάλλουν στη σύσφιξη και ανόρθωση, τονίζοντας το περίγραμμα της γραμμής του σαγονιού. Το υαλουρονικό οξύ, σε δύο διαφορετικές μορφές, βοηθά την επιδερμίδα να ανακτήσει πληρότητα και πυκνότητα. Τέλος, ένα στοχευμένο μασάζ, θα αφυπνίσει όλους τους μυς στον λαιμό και το ντεκολτέ για πιο έντονο αποτέλεσμα ανύψωσης.

MOOR SCRUB TREATMENT 60'/120€

Αυτή η θεραπεία καθαρισμού των ρύπων και αφαίρεσης των τοξικών ουσιών αρχίζει με έντονη αλλά και αποτελεσματική απολέπιση ολόκληρου του σώματος με τη χρήση θαλασσινού άλατος, ιαματικής λάσπης και πεπτιδίου πιπεριάς, που καθαρίζουν σε βάθος την επιδερμίδα και της δίνουν λάμψη και απαλότητα. Το αναζωογονητικό έλαιο σύσφιξης του σώματος που χρησιμοποιείται ακολούθως, τονώνει και αποκαθιστά την ελαστικότητα της επιδερμίδας, εξισορροπώντας παράλληλα και καταπραΰνοντας το σώμα και τις αισθήσεις

BACK RITUAL 60'/90€

Μια τελετουργία χαλάρωσης και καθαρισμού της πλάτης. Η ειδική αυτοθερμαινόμενη λάσπη χαλαρώνει βαθιά τους μυς και ανακουφίζει από την ένταση. Αποτοξινώνει το σώμα και δημιουργεί μια βαθιά αίσθηση χαλάρωσης αφήνοντας στο δέρμα αίσθηση απαλότητας.

AFTER-SUN TREATMENT 30'/70€

Ιδανική θεραπεία σώματος που καταπραΰνει και αναζωογονεί το δέρμα μετά την έκθεση στον ήλιο! Η ειδική μάσκα σώματος με εκχύλισμα βίκου αναδομεί και ενυδατώνει το δέρμα αφήνοντάς το παράλληλα απαλό, προσδίδοντας του ηρεμία και χαλάρωση.

BODY SLIMMING AND FIRMING 60'/100€

Μια ολοκληρωμένη περιποίηση και αναδόμηση του σώματος που μειώνει την κυτταρίτιδα και δίνει στο σώμα αίσθηση αποτοξίνωσης και ευεξίας. Η μάσκα επιδρά αποτελεσματικά στις περιοχές που το έχουν ανάγκη. Το δέρμα μετατρέπεται από την πρώτη κιόλας εφαρμογή σε πιο σφικτό, λείο και απαλό. Οι ειδικές κινήσεις βοηθούν τη μάσκα να ζεσταθεί, παρέχοντας άριστη διέγερση του μεταβολισμού.

Facial Treatments

PURE GOLD AND COLLAGEN FACIAL 75'/170€

Η απόλυτη θεραπεία λάμψης του δέρματος που χρησιμοποιεί τις ισχυρές ιδιότητες του Χρυσού 24 Καρατίων και του Καθαρού Κολλαγόνου. Η περιποίηση αρχίζει με μια πλούσια μάσκα καθαρού κολλαγόνου που ακολουθείται από ένα μασάζ σύσφιξης και τόνωσης. Στη συνέχεια εφαρμόζονται φύλλα χρυσού 24 καρατίων που με απαλές κινήσεις μασάζ απορροφώνται από το δέρμα. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με μία απαλή βροχή με το Pure Collagen Spray, που δίνει μία νεανική λάμψη στο δέρμα.

OMOROVICZA SIGNATURE FACIAL 60'/160€

Η πλούσια σε ανόργανες ουσίες ιαματική λάσπη εξουδετερώνει τις τοξικές ουσίες και αφαιρεί τους ρύπους για βαθύ καθαρισμό. Η επάλειψη μιας αρωματικής μάσκας ιαματικής λάσπης ακολουθεί μετά από οξολαστικό καθαρισμό και απολέπιση με τη χρήση του εμβληματικού γαλακτώματος καθαρισμού Moor Mud Cleansing Balm, καθώς και εκχυλισμάτων τροπικών φρούτων, τα οποία θεραπεύουν την ευαίσθητη επιδερμίδα και μειώνουν το μέγεθος των πόρων. Μασάζ κλασικό προσώπου που τονώνει και σφίγγει την επιδερμίδα αμέσως.

BLUE DIAMOND BRIGHTENING FACIAL 80'/190€

Αυτή η θεραπεία δίνει σύμφιξη και φωτεινότητα, βοηθώντας στην αναζωογόνηση της θαμπής και μουντής επιδερμίδας. Τα πεπτίδια διαμαντιού παρατείνουν τη ζωή των υγιών δερματικών κυττάρων, αποκαθιστούν τη φυσική κατάσταση της επιδερμίδας που είναι ουσιώδης για τη νεανική συμπεριφορά των δερματικών κυττάρων και συντελούν στην αποκατάσταση βλαβών για την εξασφάλιση πιο υγιούς και σφριγηλής επιδερμίδας. Το προσώπου θα επιταχύνει την οξυγόνωση της επιδερμίδας, παρέχοντας αναζωογόνηση και ευεξία.

ILLUMINATING FACIAL 60'/140€

Σχεδιασμένη για να δίνει λάμψη και φωτεινότητα στην επιδερμίδα, αυτή η θεραπεία προσώπου αρχίζει με απαλή απολέπιση, εμπλουτισμένο με χαλκό για αντιοξειδωτική δράση με ενίσχυση της παραγωγής κολλαγόνου. Ένα μοναδικό μασάζ προσώπου που καταπραΰνει τις αισθήσεις και επιταχύνει τη μικροκυκλοφορία, ενώ η μάσκα με άρωμα τριαντάφυλλου και παιώνιας δίνει απαλότητα στην επιδερμίδα και μειώνει την εμφάνιση λεπτών γραμμών και ρυτίδων.

OLIGO SKIN PROTECT 55'/120€

Αποτοξίνωση, εξισορρόπηση, πρόληψη κατά της γήρανσης. Η απόλυτη αντι-οξειδωτική θεραπεία προσφέρει άμεση ενυδάτωση και ισορροπία, ενισχύοντας την οξυγόνωση των κυττάρων του δέρματος. Χρησιμοποιώντας αποκλειστικά τα προϊόντα Oligo με προηγμένη φόρμουλα η οποία περιέχει συστατικά όπως φύκια και κλωρόλλα, εξασφαλίζει ένα καθαρό δέρμα, προστατευμένο από τις περιβαλλοντικές επιδράσεις.

SOOTHING SKIN SAVIOUR 50'/115€

Θεραπεία προσώπου που κατευνάζει, ενυδατώνει και χαρίζει άμεση αποκατάσταση της ισορροπίας. Καταπραΰνει ακόμα και το πιο ευαίσθητο δέρμα. Το μυστικό της βρίσκεται στην ανάμιξη ορυκτών αποσταγμάτων. Το δέρμα προετοιμάζεται με ήπιο καθαρισμό και απολέπιση πριν στην εφαρμογή της πολυτελούς μάσκας της Anne Semonin. Η γενναιόδωρη εφαρμογή των φυκιών και του αργίλου καολίνης απαλύνει και θρέφει το δέρμα κάνοντας το να δείχνει ξεκούραστο.

AGE DEFEND 50'/130€

Αντι-γήρανση, σύμφιξη, τόνωση. Νιώστε την αναγέννηση του προσώπου σας με αυτήν την ολοκληρωμένη θεραπεία αντιγήρανσης η οποία τόνώνει και σφίγγει το δέρμα. Βελτώνει την ελαστικότητα με την χρήση α θέρειων ελαίων και ορυκτών σε συνδυασμό με μασάζ. Τα ώριμα δέρματα εκτιμούν ιδιαίτερα τα εκχυλίσματα της μεξικάνικης άγριας ρίζας Yam και των βιταμινών Α & Ε που παρέχουν απόλυτη άμυνα κατά των περιβαλλοντικών επιδράσεων και βοηθούν στην διατήρηση μιας νεανική λάμψης.

PRECIOUS PEARL ULTRA LIFT 85'/140€

Αντιγήρανση, αναγέννηση, βελτίωση λάμψης. Η απόλυτη θεραπεία κατά των ρυτίδων θα αποκαταστήσει την χαλάρωση της επιδερμίδας και θα την τενώσει ώστε τόσο η επιδερμίδα όσο και το περίγραμμα του προσώπου να επανέλθουν στην βέλτιστη κατάσταση. Η προηγμένη θεραπεία προσώπου περιλαμβάνει μία σειρά από τεχνικές μασάζ σύμφιξης και drain-age που αποτελούν πραγματικό δώρο για όποιον υποφέρει από ανελαστικούς μύες προσώπου και κουρασμένη όψη. Μία ουσιαστική και άμεση λύση για την ώριμη, θαμπή επιδερμίδα.

EXQUISITE MIRACLE EYES 45'/100€

Θεραπεία ματιών η οποία χαρίζει λάμψη, ξεκουράζει και δροσίζει την περιοχή των ματιών. Μια εξαιρετική θεραπεία που έχει σχεδιαστεί ειδικά για την ευαίσθητη περιοχή των ματιών. Ένας μοναδικός συνδυασμός μάσκας και εξειδικευμένο λεμφικό μασάζ, ιδανικό για τη μείωση των σημείων της γήρανσης και την καταπολέμηση του άγχους. Τα παγάκια τα οποία χρησιμοποιούνται κατά την κρυοθεραπεία μειώνουν το πρήξιμο και δροσίζουν τα μάτια. Η θεραπεία ολοκληρώνεται με την εφαρμογή της κρέμας ματιών "Miracle Eye Cream" για την απόλυτη φροντίδα των ματιών.

MEN'S TREATMENT 60'/80€

Μια ολοκληρωμένη θεραπεία προσαρμοσμένη ειδικά για το δέρμα των ανδρών βασισμένη σε θαλάσσια στοιχεία. Απευθύνεται σε κάθε τύπο δέρματος απευθερώνοντας το από την ένταση και ενισχύει τη φυσική λάμψη του. Η μάσκα από λευκό πηλό και φύκια στοχεύει στον βαθύ καθαρισμό και τη φροντίδα του δέρματος, μειώνοντας την όποια ενόχληση, δροσίζει, καταπραΰνει και εξισορροπεί το δέρμα. Η επιδερμίδα μένει καθαρή και λαμπερή.

Special Packages

ESCAPE PACKAGE

3 ΩΡΕΣ/200€

10' Απολέπιση Σώματος / 50'
Πεντικιούρ
50' Μασάζ & Αρωματοθεραπεία
50' Θεραπεία Προσώπου

TOTAL RELAX

4 ΩΡΕΣ/270€

20' Απολέπιση Σώματος
20' Μάσκα Σώματος
30' Χαλαρωτικό Μασάζ Σώματος
20' Χαλαρωτικό Μασάζ Κεφαλής
50' Θεραπεία Προσώπου
15' Περιποίηση Φρυδιών
70' Μανικιούρ & Πεντικιούρ

MEN'S GETAWAY

3 ΩΡΕΣ/210€

40' Πεντικιούρ
20' Απολέπιση Σώματος
50' Μασάζ & Αρωματοθεραπεία
20' Χαλαρωτικό Μασάζ Κεφαλής
40' Θεραπεία Προσώπου

SALON TREATMENTS

Μανικιούρ	40'/35€
Ημιμόνιμο Μανικιούρ	45'/45€
Spa Μανικιούρ	45'/50€
Πεντικιούρ	50'/50€
Ημιμόνιμο Πεντικιούρ	60'/60€
Spa Πεντικιούρ	60'/60€
Αλλαγή Χρώματος 15€	
Ημιμόνιμου	25€
Αφαίρεση Χρώματος	
Ημιμόνιμου	10€

ΑΠΟΤΡΙΧΣΗ

Άνω χείλος	10'/20€
Πόδια, μπικίνι & μασχάλες	60'/65€
Πόδια & μπικίνι	45'/50€
Γάμπες	20'/30€
Πόδια	40'/40€
Μασχάλες ή Μπικίνι ή Χέρια	15'/25€
Πλάτη	30'/35€
Περιποίηση φρυδιών	15'/10€

Ειδικά Προγράμματα

"ELIXIR" RELAX ANTI-STRESS PROGRAMME

2 ΗΜΕΡΕΣ / 260€

HMEPA 1: 20' Body Scrub, 20' Body Wrap,
30' Aroma massage
HMEPA 2: 50' Facial Treatment, 50' Aroma
massage

4 ΗΜΕΡΕΣ / 480€

HMEPA 1: 20' Body Scrub, 20' Body Wrap,
30' Aroma massage
HMEPA 2: 50' Facial Treatment, 50' Aroma
massage
HMEPA 3: 60' Back Ritual, 55' Oligo skin
Protect Face Therapy
HMEPA 4: 80' Elixir of Love, 40' Manicure

6 ΗΜΕΡΕΣ / 680€

HMEPA 1: 20' Body Scrub, 30' Aroma massage
HMEPA 2: 20' Body wrap, 50' Aroma massage
HMEPA 3: 60' Back Ritual, 55' Oligo skin
Protect Face Therapy
HMEPA 4: 80' Elixir of Love
HMEPA 5: 80' Elixir Marine Ritual, 50'
Pedicure
HMEPA 6: 60' Facial Treatment, 40'
Manicure

10 ΗΜΕΡΕΣ / 1.050€

HMEPA 1: 20' Body Scrub, 30' Aroma massage
HMEPA 2: 20' Body wrap, 50' Aroma massage
HMEPA 3: 60' Back Ritual, 55' Oligo skin
Protect Face Therapy
HMEPA 4: 20' Body Wrap, 60' OLYMPIA
massage
HMEPA 5: 30' Aroma massage, 50' Facial
Treatment
HMEPA 6: 60' Back Ritual, 50' Facial Treatment
HMEPA 7: 80' Elixir Marine Ritual, 50' Pedicure
HMEPA 8: 80' Marine Ritual, 20' Head & Face
massage
HMEPA 9: 80' Elixir of Love, 50' Facial
Treatment

HMEPA 10: 20' Body wrap, 30' Aroma
massage, 40' Manicure

SUPER – SLIM PROGRAMME

2 DAYS / 260€

HMEPA 1: 20' Body Scrub, 20' Body Wrap,
50' Lymph massage
HMEPA 2: 80' Ancient Spirit Elixir
4 DAYS / 480€

HMEPA 1: 20' Body Scrub, 20' Body Wrap,
50' Lymph massage
HMEPA 2: 80' Ancient Spirit Elixir
HMEPA 3: 80' Elixir Marine Ritual
HMEPA 4: 60' Body Slimming and Firming

6 DAYS / 680€

HMEPA 1: 20' Body Scrub, 20' Body Wrap,
50' Lymph massage
HMEPA 2: 80' Ancient Spirit Elixir
HMEPA 3: 80' Elixir Marine Ritual
HMEPA 4: 60' Body Slimming and Firming
HMEPA 5: 20' Body Wrap, 50' Lymph
massage

HMEPA 6: 60' Body Slimming and Firming

10 DAYS / 1.150€

HMEPA 1: 20' Body Scrub, 20' Body Wrap,
50' Lymph massage
HMEPA 2: 80' Ancient Spirit Elixir
HMEPA 3: 80' Elixir Marine Ritual
HMEPA 4: 60' Body Slimming and Firming
HMEPA 5: 20' Body Wrap, 50' Lymph
massage
HMEPA 6: 60' Body Slimming and Firming
HMEPA 7: 20' Body Wrap, 50' Lymph
massage
HMEPA 8: 80' Ancient Spirit Elixir
HMEPA 9: 80' Elixir Marine Ritual
HMEPA 10: 60' Body Slimming and Firming

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 10:00 - 18:30

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Elixir Thalassotherapy
Center απευθείας από το τηλέφωνο του δωματίου σας με
8700 ή μέσω της υποδοχής

Ayurveda

“Η Πύλη Για Υγεία & Ευτυχία”

Καλωσήλθατε σ' ένα Ταξίδι Αυτογνωσίας...

Μια νέα ολοκαίνουρια διάσταση του Κέντρου 'Elixir' ανοίγεται μπροστά σας, όσο καλλιεργούμε την επαφή και επικοινωνούμε μαζί σας με ένα τρόπο που (εκ)τιμά τη μοναδικότητα και τη φύση του σώματός σας. Η εμπειρία που θα βιώσετε εδώ θα αποτελέσει το γόνιμο έδαφος, όπου η αληθινή σας φύση θ' ανθίσει και θα ξεδιπλωθεί. Αυτό δεν είναι που αναζητά κάθε ένας από μας; Η Αγιουρβέδα δεν είναι μόνο μια ιατρική επιστήμη αλλά μια ολόκληρη φιλοσοφία ζωής που πηγάζει από την βεδική κουλτούρα της Ινδίας. Είναι ίσως το παλαιότερο και πιο αξιόπιστο σύστημα υγείας στον κόσμο με ιστορία 5.000 ετών. Αποτελεί τον πιο φυσικό τρόπο για αναζωογόνηση, αποτοξίνωση, ενίσχυση της άμυνας και της καλής υγείας. Η Αγιουρβέδα είναι η επιστήμη του όλου της ανθρώπινης ζωής που θεωρεί τον άνθρωπο ως μονάδα του σώματος, της ψυχής και του πνεύματος. Στόχος της είναι η ενίσχυση της εσωτερικής ισορροπίας και της σωματικής ευφορίας, με αποτέλεσμα την καλή υγεία, τη φυσική ομορφιά και τη μακροζωία. Είναι το μόνο σύστημα που πολεμά το πρόβλημα στη ρίζα του.

Σας προσφέρουμε κάτι περισσότερο από μια απλή θεραπεία... Σας παρουσιάζουμε ένα ταξίδι στην αυτογνωσία...

Μασάζ & Θεραπίες Σώματος

Abhyangam 60'/75€

Πρόκειται για το βασικό μασάζ της Αγιουρβέδα. Αρμονικό, εξισορροπτικό μασάζ από το θεραπευτή σε πρόσωπο και σώμα με χλιαρά Αγιουρβεδικά αιθέρια έλαια. Τονώνει την κυκλοφορία του αίματος και προσφέρει πνευματική χαλάρωση.

Uzhichil 60'/90€

Εφαρμόζοντας πίεση προκαλείται η διέγερση των ενεργειακών κέντρων (marmas). Ο θεραπευτής πιέζει με τα δάκτυλα, τον αντίχειρα ή την παλάμη συγκεκριμένα σημεία που βρίσκονται σε συσχετισμό με την ενέργεια της ζωής. Εξαιρετική θεραπεία για κουρασμένους και στρεσαρισμένους μύες, προσφέρει χαλάρωση και ευεξία απομακρύνοντας την κόπωση.

Elakkizhi 75'/130€

Ιδιαίτερα χαλαρωτική και αναζωογονητική θεραπεία. Μετά την εφαρμογή βασικού μασάζ με Αγιουρβεδικά έλαια διάρκειας 40 λεπτών ακολουθεί μασάζ με πουγκιά που περιέχουν ειδικά επεξεργασμένα φύλλα. Ανακουφίζει τους στρεσαρισμένους και δύσκαμπτους μύες, διασπάζοντας τις αρθρώσεις και ενδυναμώνει τους μύες κατά μήκος της σπονδυλικής στήλης προσφέροντας ανακούφιση, ιδιαίτερα από τους πόνους της μέσης. Ενισχύει την περιφερειακή κυκλοφορία του αίματος, καθαρίζοντας τις ενεργειακές γραμμές και απομακρύνοντας τις τοξίνες με την εφίδρωση.

Navarakkizhi 75'/160€

Θεραπεία σε δύο φάσεις με εξαιρετικά και άμεσα ορατά αποτελέσματα. Η 1η φάση περιλαμβάνει μασάζ σε όλο το σώμα με Αγιουρβεδικά έλαια και μασάζ με ζεστό ρύζι (φαρμακευτικό ρύζι, Navara) σε πουγκιά βυθισμένα σε γάλα και αφέψημα βοτάνων. Ακολουθεί μασάζ με ειδικά

επιλεγμένα αιθέρια έλαια στη 2η φάση. Ιδιαίτερα ευεργετική θεραπεία που τρέφει τους ιστούς, βελτιώνει την υφή του δέρματος και την όψη της επιδερμίδας, ενδυναμώνει τους μύες, ανακουφίζει τις δύσκαμπτες αρθρώσεις και τονώνει τις βασικές εσωτερικές λειτουργίες του οργανισμού.

Sirodhara 75'/115€

Μοναδική θεραπεία της Kerala κατά την οποία επιτυγχάνεται ομοιόμορφη έγχυση φαρμακευτικού ελαίου επάνω στο μέτωπο, που δρα εξαιρετικά χαλαρωτικά σε συνδυασμό με την ανάκτηση της ισορροπίας στα δυο ημισφαίρια του εγκεφάλου. Προηγείται βασικό μασάζ με την επάλειψη Αγιουρβεδικών ελαίων σε όλο το σώμα. Εξαιρετικά αποτελεσματική για πλήρη πνευματική χαλάρωση, καταπολέμηση αϋπνίας, πονοκεφάλων και δερματολογικών προβλημάτων σε όλο το σώμα και το τριχωτό της κεφαλής.

Udvarthanam 75'/105€

Το μασάζ με Αγιουρβεδικά έλαια Διάρκειας 40 λεπτών ακολουθεί η απολέπιση σε όλο το σώμα με ειδικό μείγμα βοτάνων. Τονωτική θεραπεία που δρα κατά της κυτταρίτιδας και είναι ιδιαίτερα ευεργετική για το αδυνάτισμα και την ενίσχυση της κυκλοφορίας του αίματος. Αποβάλλει τις τοξίνες, τα νεκρά κύτταρα και τονώνει την κυκλοφορία, ενώ προετοιμάζει το σώμα για επόμενες θεραπείες.

Φροντίδα της Σπονδυλικής Στήλης 60'/100€

Το σώμα μυρώνεται με αιθέρια έλαια και χλιαρά επιθέματα τοποθετούνται σ' αυτό. Χλιαρά Αγιουρβεδικά έλαια παραμένουν στο κάτω μέρος της πλάτης/ στο πάνω μέρος ή τον αυχένα για 30 λεπτά μέσα σε «φράγμα» από ζυμάρι. Ολοκληρωμένη θεραπεία που ανακουφίζει από συσσωρευμένη ένταση, καθώς και πόνους ή σπασμούς από δυσκαμψία. Ιδιαίτερα αποτελεσματική για τους πόνους των ισχίων και τη σπονδυλωση.

Signature Messages

Anti Voyage Fatigue 90'/200€

Ειδικά σχεδιασμένο για την αντιμετώπιση της έντασης και του στρες που προκαλούν τα πολύωρα ταξίδια. Ανακουφίζει από τους πόνους των μυών, το οίδημα στα πόδια και τις γάμπες, καθώς και από τους πονοκεφάλους, τις διαταραχές του ύπνου, τη δυσκοιλιότητα κ.ά.

Scrub N' Trim 90'/200€

Ιδιαίτερα ευεργετικό στην απώλεια βάρους. Εξωτικό αγγειοδιασταλτικό μασάζ με πουγκιά που περιέχουν μείγματα βοτάνων και έχουν βυθιστεί σε χλιαρό λάδι ή αφέψημα. Ακολουθεί απολέπιση με ειδική σκόνη από βότανα. Η επανάληψη της θεραπείας συντελεί στην αντιμετώπιση του προβλήματος της παχυσαρκίας.

Θεραπείες Κεφαλής & Προσώπου

Nasya & Dhooma 40€

3- 10 σταγόνες φυτικού χυμού ή φαρμακευτικού ελαίου εγχέονται στην ρινική κοιλότητα. Ακολουθεί η εισπνοή φαρμακευτικών ατμών για λίγα δευτερόλεπτα. Αποτελεσματική θεραπεία για την αντιμετώπιση πονοκεφάλων συγκεκριμένης προέλευσης, την ιγμορίτιδα, την παραλυσία προσώπου, τις πνευματικές διαταραχές, τις παθήσεις του αυχένα, τις αλλεργιογόνες παθήσεις του αναπνευστικού κ.λ.π.

Μασάζ Προσώπου & Κεφαλής με Εκχυλίσματα Φυτών 30'/50€

Σε ένα πλήρες μασάζ σώματος συχνά δεν υπάρχει ο απαραίτητος χρόνος για ένα ολοκληρωμένο μασάζ προσώπου και κεφαλής. Δοκιμάστε αυτό το απολαυστικό μασάζ μόνο του ή σε συνδυασμό με μασάζ στον αυχένα και τους ώμους.

Αγιουρβεδικό Προσώπου 60'/100€

Αφήστε τα αποστάγματα εμπειρίας χιλιάδων ετών της Αγιουρβέδα να σας προσφέρουν απόλυτη πνευματική χαλάρωση, με σύγχρονο βαθύ καθαρισμό και εξισορρόπηση της επιδερμίδας σας. Αυτή η ιδιαίτερα χαλαρωτική θεραπεία προσώπου θα αναζωογονήσει όλες σας τις αισθήσεις, όσο το δέρμα σας θα δέχεται τα ευεργετικά αποτελέσματα ενός μείγματος από αιθέρια έλαια. Η θεραπεία περιλαμβάνει καθαρισμό, ατμόλουτρο, μασάζ και περιποίηση προσώπου. Τα αιθέρια έλαια και αποστάγματα, οι κρέμες και οι μάσκες επιλέγονται σύμφωνα με τον τύπο δέρματος.

Ayurveda Kaajal 20€

Η Αγιουρβέδα συστήνει την καθημερινή χρήση ενός φυσικού kaajal και κολλύριου για την υγεία και ομορφιά των ματιών. Η περιποίηση περιλαμβάνει φυτικές σταγόνες και καθαρισμό ματιών με αφέψημα βοτάνων, που τονώνει την κυκλοφορία και μειώνει το πρήξιμο βελτιώνοντας την όψη της επιδερμίδας γύρω από τα μάτια.

Θεραπείες Express

Μασάζ Κεφαλής 15'/25€

Υπέροχη χαλαρωτική και αναζωογονητική θεραπεία. Αφήστε τη θεραπευτριά μας να απομακρύνει την ένταση και το στρες με ένα χαλαρωτικό μασάζ κεφαλής, ένα σημείο του σώματος με μεγάλη ένταση, με ή χωρίς τη χρήση Αγιουρβεδικών ελαίων με τον παραδοσιακό Ινδικό τρόπο, όπως εφαρμόζεται εδώ και 4.000 χρόνια!

Μασάζ Αυχένα & Ώμων 15'/25€

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής και εργασίας στο γραφείο μπροστά στον υπολογιστή και η κακή στάση του σώματος προκαλεί διάφορα μυοσκελετικά προβλήματα. Με επίκεντρο τον αυχένα και τους ώμους το μασάζ αυτό, με ή χωρίς τη χρήση Αγιουρβεδικών ελαίων, ανακουφίζει από την ένταση και τους μυοσκελετικούς πόνους της περιοχής.

Αγιουρβεδικό Αυχένα και Ώμων 25'/50€

Η θεραπεία περιλαμβάνει την επεξεργασία και το «ψήσιμο» φρέσκων βοτάνων σε Αγιουρβεδικά έλαια και την ένθεσή τους σε πουγκιά, τα οποία τοποθετούνται στον αυχένα και τους ώμους μετά από μασάζ με τα

χέρια. Ανακουφίζει τον αυχένα, τους ώμους και την πλάτη από μυϊκούς πόνους και σπασμούς. Ιδιαίτερα ευεργετική αν υποφέρετε από αυχενικό σύνδρομο.

Μασάζ Ποδιών 15'/25€

Τα πόδια και τα πόδια μας συχνά παραμελούνται και «τοιμηματάκια» ή μικρές ενοχλήσεις περνούν απαρατήρητες. Το μασάζ αυτό θα απομακρύνει την ένταση και θα αναζωογονήσει τα μέλη που επιφορτίζονται με το σύνολο του βάρους του σώματός μας. Μια εξωτική τελετουργία που θα σας προσφέρει την απόλαυση της περιποίησης στις πατούσες και τις άκρες των δακτύλων σας για να περπατάτε στα σύννεφα!

Αγιουρβεδικό Μασάζ Ποδιών 25'/50€

Η θεραπεία περιλαμβάνει την επεξεργασία και το «ψήσιμο» φρέσκων βοτάνων σε Αγιουρβεδικά έλαια και την ένθεσή τους σε πουγκιά, τα οποία τοποθετούνται στα πόδια και τα πόδια μετά από μασάζ με τα χέρια. Ανακουφίζει από τους μυϊκούς σπασμούς, τη δυσκαμψία, τις κράμπες και τους πόνους στα ισχία, τα γόνατα και τους αστραγάλους. Το μασάζ αυτό βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και της λέμφου και είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικό για ηρησμένα πόδια.

Πακέτα Θεραπειών για 1 έως 28 ημέρες

Αγιουρβέδα Πρόγραμμα Ανανέωσης 1 Ημερας 215€

Elakkizhi – Διάρκεια: 75' (Το πρωί)

Αφέψημα της Αγιουρβέδα Sirodhara – Διάρκεια: 75' (Το απόγευμα)

Αγιουρβέδα Πρόγραμμα Ανανέωσης 3 Ημερων 445€

Περιλαμβάνει το συνδυασμό παραδοσιακών Ινδικών μασάζ: Herbal Soothe, Tranquility, Body Revive με τη λήψη αφεψημάτων από βότανα και αποστάγματα που υποδεκνύει η εμπειρία χιλιάδων ετών για την πλήρη αναζωογόνηση σώματος και πνεύματος.

Αδυνάτισμα 5 Ημέρες/ 880€

Σύμφωνα με την φιλοσοφία της Αγιουρβέδα, η απώλεια βάρους δεν πρέπει να σχετίζεται με την πείνα ή την καταπίεση της όρεξης, αλλά με την εξισορρόπηση του μεταβολισμού του λίπους. Δεν χρειάζεται να πεθαίνετε της πείνας και να γυμνάζεστε εξαντλητικά. Το κλειδί εδώ είναι η ισορροπία και η εξατομίκευση της θεραπείας σύμφωνα με τις ανάγκες και τη φύση του ατόμου. Η θεραπεία περιλαμβάνει μασάζ σώματος με ειδικά μείγματα βοτανικής πούδρας και φαρμακευτική αγωγή με βοτανικά αφεψήματα. Η μείωση του βάρους μπορεί να φτάσει στα 2-3 κιλά την εβδομάδα.

Πρόγραμμα κατά της Έντασης & του Στρες

5 Ημέρες / 880€

Μια εξαιρετική και αποτελεσματική θεραπεία για την εξάλειψη της έντασης και του στρες που δημιουργεί η καθημερινότητα. Επιφέρει πλήρη χαλάρωση και αναζωογόνηση στο σώμα και το πνεύμα, βελτιώνει τη διάθεση και βοηθά στην ανάκτηση της ισορροπίας.

Αγιουρβεδικές Θεραπείες για Παιδιά

Kaumara Abhyangam 30'/50€

Μια ιδιαίτερη θεραπεία σώματος που αποκαθιστά την ενυδάτωση της επιδερμίδας, ηρεμεί τα νεύρα, δυναμώνει τα οστά και τρέφει τους ιστούς.

Anna Lepa 45'/80€

Μια αναζωογονητική τεχνική που προκαλεί εφίδρωση ολόκληρου του σώματος. Χρησιμοποιείται φαρμακευτικό ρύζι, παρασκευασμένο σε αφέψημα βοτάνων και γάλα, το οποίο απλώνεται σε όλο το σώμα με απαλό μασάζ και Αγιουρβεδικό έλαιο. Καθαρκτική θεραπεία για τις ενεργειακές διόδους, βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και απομακρύνει τις τοξίνες από το σώμα. Βελτιώνει την υφή της επιδερμίδας, ενδυναμώνει την πέψη και αποκαθιστά το σθένος. Αφήνει το σώμα δυνατό και ρωμαλέο, ενώ οι αισθήσεις οξύνονται.

Elixir Thalassotherapy Center Guidelines

PREPARATION

- Please arrive 15 minutes before your treatment. Before your treatment, you will be asked to complete a lifestyle questionnaire.
- You will be provided with a bathrobe, towels and slippers.
- Please remove all jewellery and clothing, leaving on your undergarments. For some treatments you will be provided with disposable undergarments by your therapist.
- The management will not be held responsible for the loss of any personal items.

TREATMENT

- During treatments, please let your therapist know if you're comfortable or uncomfortable, too warm or too cold, or if the pressure is too light or too firm. Your comfort and care is our greatest concern and priority.
- If you have a particular injury or physical condition, please inform the therapist who can suggest appropriate adjustments to the treatment for your comfort and to enhance the treatment's effectiveness.
- If you have any questions, your therapist will gladly answer them.

RELAXATION AREA

We recommend using our relaxation room after your treatment in order to enjoy refreshing juices or a variety of herbal teas. Our professional therapists are at your disposal for any further wish you might have.

CANCELLATION

We request a minimum of 4 hours' cancellation notice for a single treatment or 24 hours' advance notice for rituals. If you fail to cancel or re-schedule your appointment, you will be charged for the scheduled service. Being late for your appointment may shorten the length of your treatment.

CHILDREN'S POLICY

Persons aged under 18 years are not allowed in the Elixir Thalassotherapy Center, unless accompanied and with the consent of an adult.

KINDLY NOTE

- Mobile phones are not permitted in Elixir Thalassotherapy Center. This is the time for your body and mind to release the worries and stress of the day.
- Smoking is not permitted in Elixir Thalassotherapy Center,

VORBEREITUNG

- Bitte kommen Sie spätestens 15 vor Behandlungsbeginn zum Empfang. Zuvor werden Sie gebeten, einen persönlichen Fragebogen auszufüllen
- Sie werden mit einem Bademantel, Handtüchern, und Hausschuhen versorgt
- Entfernen Sie bitte, bis auf Ihre Unterwäsche, alle Schmuckstücke und

Kleidung. Für einige Behandlungen werden Sie von Ihrem Therapeuten mit Einwegunterbekleidung versorgt.

- Wertsachen sollten in Ihrem Safe aufbewahrt werden. Das Management kann für den Verlust von Gegenständen keine Haftung übernehmen

BEHANDLUNGEN

- Sagen Sie Ihrem Therapeuten bitte Bescheid, ob Sie die Behandlung als angenehm oder unangenehm empfinden, wenn es Ihnen zu warm oder zu kalt ist oder der Druck zu leicht oder zu fest wirkt. Ihre Wohlbefinden steht im Mittelpunkt und hat immer Vorrang.
- Informieren Sie den Therapeuten über eventuelle Verletzungen oder physische Beeinträchtigungen, so dass die Behandlung entsprechend angepasst und die Wirksamkeit erhöht werden kann
- Sie haben Fragen? Der Therapeut steht Ihnen gerne Rede und Antwort

RUHERAUM

Wir empfehlen Ihnen, nach der Behandlung unseren Ruheraum aufzusuchen und unsere erfrischenden Säfte oder die Vielfalt unserer Kräutertees zu genießen. Unsere professionellen Therapeuten stehen Ihnen gerne für weitere Wünsche zur Verfügung.

STORNIERUNG

Wir bitten Sie für den Fall, dass Sie die Behandlung ausfallen lassen möchten, sich rechtzeitig zu melden. Die Abmeldefrist beträgt bei Einzelbehandlungen vier Stunden, bei Programmen 24 Stunden. Wenn Sie Ihre Behandlung nicht rechtzeitig annullieren oder einen Ersatztermin vereinbaren, müssen wir Ihnen die Behandlung in Rechnung stellen. Sollten Sie zu spät zu Ihrem Behandlungstermin kommen, wird dies die Dauer der Behandlung verkürzen

ALTERSBESCHRÄNKUNG

Eintritt im Elixir Thalassotherapy Center, für Kinder unter 18 Jahre alt, ist ohne Zustimmung nicht gestattet und müssen von einem Erwachsenen begleitet sein.

BITTE BEACHTEN SIE

- Mobiltelefone sind im Elixir Thalassotherapy Center, nicht gestattet. Dies ist die Zeit für Ihren Körper und Geist, um die Sorgen und den Stress des Tages los zu lassen.
- Rauchen ist im Elixir Thalassotherapy Center, nicht gestattet.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

- Παρακαλούμε να βρίσκεστε στο ραντεβού 15 λεπτά νωρίτερα, για την υποδοχή, την αλλαγή ρούχων και τη συμπλήρωση του προσωπικού σας ερωτηματολογίου.
- Στους πελάτες παρέχονται ρόμπες, πετσέτες και παντόφλες.

- Παρακαλούμε πριν τη θεραπεία να αφαιρείτε τα κοσμήματα και τα ρούχα σας εκτός από τα εσώρουχα. Για κάποιες από τις θεραπείες θα προμηθεύσετε εσώρουχα μιας χρήσης.
- Δεν φέρουμε καμία ευθύνη για αντικείμενα που τυχόν χάσετε.

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ

- Κατά τη Διάρκεια της Θεραπείας παρακαλούμε ενημερώστε τους θεραπευτές μας για το αν αισθάνεστε άνετα ή όχι και αν η θερμοκρασία δωματίου σας ικανοποιεί. Το να αισθάνεστε άνετα είναι το κυριότερο μέλημά μας.
- Ενημερώστε τους θεραπευτές μας για τυχόν εκδορές, τραυματισμούς ή πόνους σε συγκεκριμένα σημεία του σώματός σας. Έτσι η αντιμετώπιση θα είναι η πρόποσα βάσει των δικών σας αναγκών.
- Αν έχετε ερωτήσεις ή απορίες οι θεραπευτές μας με χαρά θα σας τις λύσουν.

ΧΩΡΟΣ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ

Σας συνιστούμε να χρησιμοποιήσετε το χώρο χαλάρωσης μετά τη θεραπεία σας, να απολαύσετε δροσιστικούς χυμούς ή μια ποικιλία τσαγιών με βότανα. Οι θεραπευτές μας είναι στη διάθεσή σας για οτιδήποτε επιθυμείτε.

ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ

Σε περίπτωση ακύρωσης κάποιας συγκεκριμένης θεραπείας, πρέπει να μας ενημερώνετε τουλάχιστον 4 ώρες νωρίτερα από το ραντεβού σας, ενώ στα πακέτα θεραπειών 24 ώρες νωρίτερα. Χωρίς έγκαιρη προειδοποίηση θα επιβαρυνθείτε για το συγκεκριμένο ραντεβού. Σε περίπτωση που καθυστερήσετε αυτό ίσως μειώσει το χρόνο που θα έχετε στη διάθεσή σας για τη θεραπεία.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ

Απαγορεύεται η είσοδος στο Elixir Thalassotherapy Center, σε παιδιά κάτω των 18 ετών χωρίς την συγκατάθεση και την συνοδεία κηδεμόνα.

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΣΗΜΕΙΩΣΤΕ

- Τα κινητά τηλέφωνα δεν επιτρέπονται στους χώρους του Elixir Thalassotherapy Center, άλλωστε μην ξεχνάτε πως ήρθατε να χαρίσετε στον εαυτό σας στιγμές χαλάρωσης στο σώμα και στο πνεύμα σας.
- Σας υπενθυμίζουμε ότι το κάπνισμα στο Elixir Thalassotherapy Center, απαγορεύεται. Σας ευχαριστούμε που δεν καπνίζετε!

ΠΟΔΓΟΤΩΚΑ

- Пожалуйста, приходите за 15 минут до начала вашей процедуры. Перед процедурой, пожалуйста, заполните предлагаемую анкету.
- В Спа-центре Вам

предоставляются: купальный халат, полотенца, и шлепанцы.

- Пожалуйста, снимите все драгоценности и украшения, а также одежду до нижнего белья. Для некоторых процедур терапевт Вам предоставит специальное нижнее белье.
- Администрация центра не несёт ответственности за утерю ваших личных вещей.

ΠΡΟЦΕΔΟΥΡΑ

- Во время процедур, пожалуйста, не стесняйтесь сообщить врачу, о тех или иных удобствах или неудобствах, слишком холодной или горячей воде, низком или высоком давлении воды. Наш главный приоритет - забота о Вас и Вашем комфорте!
- Если у Вас имеется специфическая рана или физический недостаток, пожалуйста, не стесняйтесь сообщить об этом врачу, который предложит соответствующие условия для прохождения вами процедуры и повышения её эффективности.
- Ваш врач с удовольствием ответит на все Ваши вопросы.

ΣΑΛΟΝ ΔΙΑ ΟΤΔΥΧΑ

Рекомендуем Вам после процедуры насладиться освежающим соком или одним из травяных чаев в салоне для отдыха. Наши профессиональные терапевты всегда к Вашим услугам. Вы можете обратиться к ним в любое время.

ΟΠΟΖΔΑΝΙΕ Ι ΑΝΝΥΛΙΑЦΙΑ

Убедительно просим Вас уведомить нас об отмене посещения не менее чем за 4 часа до начала процедуры или за сутки до посещения специальной программы. При более поздней аннуляции мы вынуждены выставить в счет полную стоимость аннулированных процедур. Если вы опоздали на процедуру, то время ее проведения соответственно сокращается.

ΔΕΤΙ

Дети в возрасте до 18 лет могут посещать Спа центр Эликсир только с разрешения опекуна и только в сопровождении взрослых.

ΠΟЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

- На территории Спа - центра Elixir Thalassotherapy Center мобильными телефонами не разрешается. Это – время заботы о вашем теле и духе!
- Курение на территории Elixir Thalassotherapy Center.